



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL ESTADO



OUTUBRO / 2024

CELÍACO

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 07/10/2024	TERÇA-FEIRA 08/10/2024	QUARTA-FEIRA 09/10/2024	QUINTA-FEIRA 10/10/2024	SEXTA-FEIRA 11/10/2024
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito restritivo	Biscoito restritivo	Biscoito restritivo	Biscoito restritivo	Biscoito restritivo
	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar
ALMOÇO	Laminas de carnes com legumes salteado na margarina	Carne moída bovina com batatas	Estrogonofe de frango (feito com amido de milho)	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)
	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Salada de couve
	Feijão carioca	Feijão carioca	Salada de alface	Feijão carioca	
	Salada de beterraba (cozida e temperada)	Salada de repolho		Salada de alface com tomate	
LANCHE DA TARDE	Leite com cacau e açúcar	iogurte	Suco de melancia	iogurte	Salsicha no molho de tomate in nature e o Pão enviado pela merenda (marca AMINA não contém glúten)
	Biscoito restritivo	Banana	Maçã	Banana	
			Pipoca		

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL ESTADO



OUTUBRO / 2024

CELÍACO

SEMANA 2	SEGUNDA-FEIRA 14/10/2024	TERÇA-FEIRA 15/10/2024	QUARTA-FEIRA 16/10/2024	QUINTA-FEIRA 17/10/2024	SEXTA-FEIRA 18/10/2024
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar
ALMOÇO	Laminas de carnes com legumes salteado na margarina Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne moída bovina com batatas Arroz branco com cenoura Feijão carioca Salada de repolho	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Salada de couve	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Salada de alface com tomate
LANCHE DA TARDE	Leite com cacau e açúcar Biscoito restritivo	iogurte Banana	Melancia Maçã	iogurte Banana	Mamão Biscoito restritivo

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL ESTADO



OUTUBRO / 2024

CELÍACO

SEMANA 3	SEGUNDA-FEIRA 21/10/2024	TERÇA-FEIRA 22/10/2024	QUARTA-FEIRA 23/10/2024	QUINTA-FEIRA 24/10/2024	SEXTA-FEIRA 25/10/2024
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito restritivo	Biscoito restritivo	Biscoito restritivo	Biscoito restritivo	Biscoito restritivo
	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar
ALMOÇO	Laminas de carnes com legumes salteado na margarina	Carne bovina em cubos com batata	Estrogonofe de frango (feito com amido de milho)	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)
	Arroz branco	Arroz branco com cenoura	Arroz branco	Arroz branco com cenoura	
	Feijão carioca	Feijão carioca		Feijão carioca	Feijão carioca
	Salada de beterraba (cozida e temperada)	Salada de repolho	Salada de alface	Salada de alface com tomate	Salada de couve
LANCHE DA TARDE	Leite com cacau e açúcar	iogurte	Melancia	iogurte	Mamão
	Biscoito restritivo	Banana	Maçã	Banana	Biscoito restritivo

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL ESTADO



OUTUBRO / 2024

CELÍACO

SEMANA 4	SEGUNDA-FEIRA 28/10/2024	TERÇA-FEIRA 29/10/2024	QUARTA-FEIRA 30/10/2024	QUINTA-FEIRA 31/10/2024	SEXTA-FEIRA 01/11/2024
CAFÉ DA MANHÃ	Ponto facultativo Não letivo	Leite com cacau e açúcar Biscoito restritivo	Leite com cacau e açúcar Biscoito restritivo	Leite com cacau e açúcar Biscoito restritivo	Leite com cacau e açúcar Biscoito restritivo
ALMOÇO		Carne moída bovina com batatas Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho	Feijão gordo Realizar a preparação SEM a inclusão da farinha de mandioca (PROIBIDO, HÁ ALERGÊNICOS) Arroz branco Salada de couve	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Salada de alface com tomate
LANCHE DA TARDE		Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	Melancia Maçã	logurte Banana	Mamão Biscoito restritivo

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.