



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL ESTADO



OUTUBRO / 2024

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 07/10/2024	TERÇA-FEIRA 08/10/2024	QUARTA-FEIRA 09/10/2024	QUINTA-FEIRA 10/10/2024	SEXTA-FEIRA 11/10/2024
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha sabor chocolate Suco de fruta	Pão tipo hot dog Suco de fruta	Biscoito rosquinha sabor coco Suco de fruta	Pão francês sem margarina Suco de fruta	Biscoito tipo Maisena Suco de fruta
ALMOÇO	Laminas de carnes com legumes Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne moída bovina Macarrão (Dom Sabori e Q Delícia)ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho	Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose) Arroz branco Salada de alface	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface com tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Salada de couve
LANCHE DA TARDE	Suco de fruta Biscoito restritivo	Suco de fruta Banana	Suco de melancia Maçã Pipoca (Se fizer pipoca doce não pode acrescentar o leite em pó)	Suco de fruta Banana	Salsicha no molho de tomate,Pão tipo hot dog e purê de batatas in natura

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL ESTADO



OUTUBRO / 2024

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 2	SEGUNDA-FEIRA 14/10/2024	TERÇA-FEIRA 15/10/2024	QUARTA-FEIRA 16/10/2024	QUINTA-FEIRA 17/10/2024	SEXTA-FEIRA 18/10/2024
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha sabor chocolate Suco de fruta	Pão tipo hot dog Suco de fruta	Biscoito rosquinha sabor coco Suco de fruta	Pão francês sem margarina Suco de fruta	Biscoito tipo Maisena Suco de fruta
ALMOÇO	Laminas de carnes com legumes Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne moída bovina Macarrão (Dom Sapor e Q Delicia)ao molho sugo Arroz branco com cenoura Feijão carioca Salada de repolho	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Salada de couve	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Salada de alface com tomate
LANCHE DA TARDE	Suco de fruta Biscoito restritivo	Suco de fruta Banana	Melancia Maça	Suco de fruta Banana	Mamão Biscoito tipo Maisena

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL ESTADO



OUTUBRO / 2024

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 3	SEGUNDA-FEIRA 21/10/2024	TERÇA-FEIRA 22/10/2024	QUARTA-FEIRA 23/10/2024	QUINTA-FEIRA 24/10/2024	SEXTA-FEIRA 25/10/2024
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha sabor chocolate Suco de fruta	Pão tipo hot dog Suco de fruta	Biscoito rosquinha sabor coco Suco de fruta	Pão francês sem margarina Suco de fruta	Biscoito tipo Maisena Suco de fruta
ALMOÇO	Laminas de carnes com legumes Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne bovina em cubos com batata Arroz branco com cenoura Feijão carioca Salada de repolho	Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose) Arroz branco Salada de alface	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco com cenoura Feijão carioca Salada de alface com tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Salada de couve
LANCHE DA TARDE	Suco de fruta Biscoito restritivo	Suco de fruta Banana	Melancia Maçã	Suco de fruta Banana	Mamão Biscoito tipo Maisena

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL ESTADO INTOLERANTES À LACTOSE



OUTUBRO / 2024

SEMANA 4	SEGUNDA-FEIRA 28/10/2024	TERÇA-FEIRA 29/10/2024	QUARTA-FEIRA 30/10/2024	QUINTA-FEIRA 31/10/2024	SEXTA-FEIRA 01/11/2024
CAFÉ DA MANHÃ	Ponto facultativo Não letivo	Suco de fruta Pão tipo hot dog	Suco de fruta Biscoito rosquinha sabor coco	Suco de fruta Pão francês sem margarina	Suco de fruta Biscoito tipo Maisena
ALMOÇO		Carne moída bovina Macarrão (Dom Sabori e Q Delícia)ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho	Realizar a preparação SEM a inclusão da farinha de mandioca (PROIBIDO, HÁ ALERGÊNICOS) Arroz branco Salada de couve	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Salada de alface com tomate
LANCHE DA TARDE		Biscoito restritivo Suco de fruta	Melancia Maçã	Suco de fruta Banana	Mamão Biscoito tipo Maisena

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.