



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL ESTADO

OUTUBRO / 2024



SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 07/10/2024	TERÇA-FEIRA 08/10/2024	QUARTA-FEIRA 09/10/2024	QUINTA-FEIRA 10/10/2024	SEXTA-FEIRA 11/10/2024
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Pão tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar	Pão francês com margarina Leite com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite com cacau e açúcar
ALMOÇO	Laminas de carnes com legumes salteado na margarina(vagem, brócolis e cenoura em rodela) Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho	Estrogonofe de frango Arroz branco Salada de alface	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface com tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Salada de couve
LANCHE DA TARDE	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Cream Cracker	iogurte Banana	Suco de melancia Maça Pipoca	iogurte Banana	Cachorro quente

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL ESTADO

OUTUBRO / 2024



SEMANA 2	SEGUNDA-FEIRA 14/10/2024	TERÇA-FEIRA 15/10/2024	QUARTA-FEIRA 16/10/2024	QUINTA-FEIRA 17/10/2024	SEXTA-FEIRA 18/10/2024
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Pão tipo hot dog	Biscoito rosquinha sabor coco	Pão francês com margarina	Biscoito tipo Maisena
	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar
ALMOÇO	Laminas de carnes com legumes salteado na margarina(vagem, brócolis e cenoura em rodela)	Carne moída bovina	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro)	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)
	Arroz branco	Arroz com cenoura	Arroz branco	Arroz branco	Feijão carioca
	Feijão carioca	Feijão carioca		Feijão carioca	Salada de alface com tomate
	Salada de beterraba (cozida e temperada)	Salada de repolho	Salada de couve	Salada de alface	
LANCHE DA TARDE	Leite com cacau e açúcar	iogurte	Melancia	iogurte	Mamão
	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Maçã	Banana	Biscoito tipo Maisena

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO

PERÍODO INTEGRAL ESTADO

OUTUBRO / 2024



SEMANA 3	SEGUNDA-FEIRA 21/10/2024	TERÇA-FEIRA 22/10/2024	QUARTA-FEIRA 23/10/2024	QUINTA-FEIRA 24/10/2024	SEXTA-FEIRA 25/10/2024
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Pão tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar	Pão francês com margarina Leite com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite com cacau e açúcar
ALMOÇO	Laminas de carnes com legumes salteado na margarina(vagem, brócolis e cenoura em rodela) Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne bovina em cubos com batata Arroz com cenoura Feijão carioca Salada de repolho	Estrogonofe de frango Arroz branco Salada de alface	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz com cenoura Feijão carioca Salada de alface com tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca Salada de couve
LANCHE DA TARDE	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Cream Cracker	iogurte Banana	Melancia Maçã	iogurte Banana	Mamão Biscoito tipo Maisena

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças. Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO

PERÍODO INTEGRAL ESTADO

OUTUBRO / 2024



SEMANA 4	SEGUNDA-FEIRA 28/10/2024	TERÇA-FEIRA 29/10/2024	QUARTA-FEIRA 30/10/2024	QUINTA-FEIRA 31/10/2024	SEXTA-FEIRA 01/11/2024
CAFÉ DA MANHÃ		Leite com cacau e açúcar Pão tipo hot dog	Leite com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor coco	Leite com cacau e açúcar Pão francês com margarina	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Maisena
ALMOÇO	Ponto Facultativo/Não letivo	Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho	Feijão Tropeiro Arroz branco Salada de couve	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca Salada de alface com tomate
LANCHE DA TARDE	Ponto Facultativo/Não letivo	Biscoito tipo Cream Cracker Leite com cacau e açúcar	Melancia Maçã	logurte Banana	Mamão Biscoito tipo Maisena

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças. Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.