

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL ESTADO

Junho / 2024



SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 03/06/2024	TERÇA-FEIRA 04/06/2024	QUARTA-FEIRA 05/06/2024	QUINTA-FEIRA 06/06/2024	SEXTA-FEIRA 07/06/2024
CAFÉ DA MANHÃ (1º INTEGRAL) / LANCHE I (2º INTEGRAL)	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Pão tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar	Pão francês com margarina Leite com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ (1º INTEGRAL) / LANCHE II (2º INTEGRAL)	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Maisena	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Cream Cracker Banana	Melancia Maçã	Mamão Maçã	Vitamina de mamão e maçã (leite batido com mamão, maçã e açúcar)
ALMOÇO(1º INTEGRAL)/ JANTAR(2º INTEGRAL)	Carne moída bovina com cenoura Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Carne bovina em cubos com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem e milho) Feijão carioca Salada de alface	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz com cenoura Feijão carioca Salada de acelga com tomate	Carne suína em cubos com mandioca Arroz com cenoura Feijão carioca Salada de brócolis com tomate

Observação: o cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL ESTADO

Junho / 2024



SEMANA 2	SEGUNDA-FEIRA 10/06/2024	TERÇA-FEIRA 11/06/2024	QUARTA-FEIRA 12/06/2024	QUINTA-FEIRA 13/06/2024	SEXTA-FEIRA 14/06/2024
CAFÉ DA MANHÃ (1º INTEGRAL) / LANCHE I (2º INTEGRAL)	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Pão tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar	Pão francês com margarina Leite com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ (1º INTEGRAL) / LANCHE II (2º INTEGRAL)	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Maisena	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Cream Cracker Maçã	Melancia Maçã	Mamão Maçã	Vitamina de mamão e maçã (leite batido com mamão, maçã e açúcar)
ALMOÇO(1º INTEGRAL)/ JANTAR(2º INTEGRAL)	Carne moída bovina com cenoura Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Carne bovina em cubos com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem e milho) Feijão carioca Salada de alface	Escondidinho de batata ao molho de tilápia Arroz com cenoura Feijão carioca Salada de acelga com tomate	Carne suína em cubos com mandioca Arroz com cenoura Feijão carioca Salada de brócolis com tomate

Observação: o cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL ESTADO

Junho / 2024



SEMANA 3	SEGUNDA-FEIRA 17/06/2024	TERÇA-FEIRA 18/06/2024	QUARTA-FEIRA 19/06/2024	QUINTA-FEIRA 20/06/2024	SEXTA-FEIRA 21/06/2024
CAFÉ DA MANHÃ (1º INTEGRAL) / LANCHE I (2º INTEGRAL)	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Pão tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar	Pão francês com margarina Leite com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ (1º INTEGRAL) / LANCHE II (2º INTEGRAL)	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Maisena	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Cream Cracker Maçã	Melancia Tangerina	Mamão Maçã	Vitamina de mamão e maçã (leite batido com mamão, maçã e açúcar)
ALMOÇO(1º INTEGRAL)/ JANTAR(2º INTEGRAL)	Carne moída bovina com cenoura Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Carne bovina em cubos com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem e milho) Feijão carioca Salada de alface	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz com cenoura Feijão carioca Salada de acelga com tomate	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Salada de couve

Observação: o cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição

CARDÁPIO

PERÍODO INTEGRAL ESTADO

Junho / 2024



SEMANA 4	SEGUNDA-FEIRA 24/06/2024	TERÇA-FEIRA 25/06/2024	QUARTA-FEIRA 26/06/2024	QUINTA-FEIRA 27/06/2024	SEXTA-FEIRA 28/06/2024
CAFÉ DA MANHÃ (1º INTEGRAL) / LANCHE I (2º INTEGRAL)	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Pão tipo hot dog	Biscoito rosquinha sabor coco	Pão francês com margarina	Biscoito tipo Maisena
	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ (1º INTEGRAL) / LANCHE II (2º INTEGRAL)	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Melancia	Mamão	Vitamina de mamão e maçã (leite batido com mamão, maçã e açúcar)
	Biscoito tipo Maisena	Biscoito tipo Cream Cracker	Maçã	Maçã	
ALMOÇO(1º INTEGRAL)/ JANTAR(2º INTEGRAL)	Carne moída bovina com cenoura	Carne bovina em cubos com mandioca	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem e milho)	Escondidinho de batata ao molho de tilápia	Carne suína em cubos com mandioca
	Arroz branco	Arroz branco	Feijão carioca	Arroz com cenoura	Arroz com cenoura
	Feijão carioca	Feijão carioca	Salada de alface	Feijão carioca	Feijão carioca
	Salada de repolho com cenoura	Salada de beterraba (cozida e temperada)		Salada de acelga com tomate	Salada de brócolis com tomate

Observação: o cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL ESTADO

Junho / 2024



SEMANA 5	SEGUNDA-FEIRA 01/07/2024	TERÇA-FEIRA 02/07/2024	QUARTA-FEIRA 03/07/2024	QUINTA-FEIRA 04/07/2024	SEXTA-FEIRA 05/07/2024
CAFÉ DA MANHÃ (1º INTEGRAL) / LANCHE I (2º INTEGRAL)	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Pão tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar	Pão francês com margarina Leite com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ (1º INTEGRAL) / LANCHE II (2º INTEGRAL)	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Maisena	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Cream Cracker Maçã	Melancia Maçã	Mamão Maçã	Vitamina de mamão e maçã (leite batido com mamão, maçã e açúcar)
ALMOÇO(1º INTEGRAL)/ JANTAR(2º INTEGRAL)	Carne moída bovina com cenoura Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Carne bovina em cubos com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem e milho) Feijão carioca Salada de alface	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz com cenoura Feijão carioca Salada de acelga com tomate	Carne suína em cubos com mandioca Arroz com cenoura Feijão carioca Salada de brócolis com tomate

Observação: o cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição