

CARDÁPIO

PERÍODO INTEGRAL (ESTADO)

MARÇO / 2023

Cleunice Ramos Domingos Bernardes

Nutricionista - CRN- 3 58793

Chefe do Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

	SEGUNDA-FEIRA 06/03/2023	TERÇA-FEIRA 07/03/2023	QUARTA-FEIRA 08/03/2023	QUINTA-FEIRA 09/03/2023	SEXTA-FEIRA 10/03/2023
CAFÉ DA MANHÃ 6h50	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Bebida* (sabor: chocolate granulado)	Pão tipo hot dog + Bebida* (sabor: cappuccino)	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Bebida* (sabor: morango)	Pão tipo hot dog + Bebida* (sabor: cappuccino)	Biscoito tipo Maisena + Bebida* (sabor: morango)
ALMOÇO 11h20	Carne moída com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho ralado com cenoura ralada crua	Frango (Sassami) com cebola e milho + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba ralada	Carne suína em cubos com mandioca + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de tomate	Purê de batata com carne moída e molho de extrato de tomate + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de brócolis com tomate	Galinhada (Arroz branco com frango em cubos e cenoura) + Feijão carioca + Salada de beterraba
LANCHE DA TARDE 14h	Biscoito tipo Maisena + 250ml de suco de soja* (sabor: nectarina / abacaxi com hortelã)	Banana + iogurte (embalagem individual)	Maçã + Melancia	Mamão + Banana + iogurte	Biscoito tipo Cream Cracker + Suco de soja* (sabor: nectarina / abacaxi com hortelã)

*Alimento reduzido em açúcar, calorias, gorduras e sódio

** Alimento de soja reduzido em açúcar, calorias, gorduras e sódio. Rico em fibras e minerais

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.
Nutricionista: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793

CARDÁPIO

PERÍODO INTEGRAL (ESTADO)

MARÇO / 2023

	SEGUNDA-FEIRA 13/03/2023	TERÇA-FEIRA 14/03/2023	QUARTA-FEIRA 15/03/2023	QUINTA-FEIRA 16/03/2023	SEXTA-FEIRA 17/03/2023
CAFÉ DA MANHÃ 6h50	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Bebida* (sabor: chocolate granulado)	Pão tipo hot dog + Bebida* (sabor: cappuccino)	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Bebida* (sabor: morango)	Pão tipo hot dog + Bebida* (sabor: cappuccino)	Biscoito tipo Maisena + Bebida* (sabor: morango)
ALMOÇO 11h20	Carne moída com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho ralado com cenoura ralada crua	Frango (Sassami) com cebola e milho + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba ralada	Carne bovina em cubos com mandioca + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de tomate	Purê de batata com carne moída e molho de extrato de tomate + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de brócolis com tomate	Estrogonofe de frango (frango e cubos com molho bechamel e extrato de tomate) + Arroz branco
LANCHE DA TARDE 14h	Biscoito tipo Maisena + 250ml de suco de soja* (sabor: nectarina / abacaxi com hortelã)	Banana + iogurte (embalagem individual)	Maçã + Melancia	Mamão + Banana + iogurte	Biscoito tipo Cream Cracker + Suco de soja* (sabor: nectarina / abacaxi com hortelã)

*Alimento reduzido em açúcar, calorias, gorduras e sódio

** Alimento de soja reduzido em açúcar, calorias, gorduras e sódio. Rico em fibras e minerais

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável
Nutricionista: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793

CARDÁPIO

PERÍODO INTEGRAL (ESTADO)

MARÇO / 2023

Cleunice Ramos Domingos Bernardes

Nutricionista - CRN- 3 58793

Chefe do Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

	SEGUNDA-FEIRA 20/03/2023	TERÇA-FEIRA 21/03/2023	QUARTA-FEIRA 22/03/2023	QUINTA-FEIRA 23/03/2023	SEXTA-FEIRA 24/03/2023
CAFÉ DA MANHÃ 6h50	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Bebida* (sabor: chocolate granulado)	Pão tipo hot dog + Bebida* (sabor: cappuccino)	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Bebida* (sabor: morango)	Pão tipo hot dog + Bebida* (sabor: cappuccino)	Biscoito tipo Maisena + Bebida* (sabor: morango)
ALMOÇO 11h20	Carne moída com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho ralado com cenoura ralada crua	Frango (Sassami) com cebola e milho + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba ralada	Carne suína em cubos com mandioca + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de tomate	Purê de batata com carne moída e molho de extrato de tomate + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de brócolis com tomate	Galinhada (Arroz branco com frango em cubos e cenoura) + Feijão carioca + Salada de beterraba
LANCHE DA TARDE 14h	Biscoito tipo Maisena + 250ml de suco de soja* (sabor: nectarina / abacaxi com hortelã)	Banana + iogurte (embalagem individual)	Maçã + Melancia	Mamão + Banana + iogurte	Biscoito tipo Cream Cracker + Suco de soja* (sabor: nectarina / abacaxi com hortelã)

*Alimento reduzido em açúcar, calorias, gorduras e sódio

** Alimento de soja reduzido em açúcar, calorias, gorduras e sódio. Rico em fibras e minerais

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.
Nutricionista: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793

CARDÁPIO

PERÍODO INTEGRAL (ESTADO)

MARÇO / 2023

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Chefe do Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

	SEGUNDA-FEIRA 27/03/2023	TERÇA-FEIRA 28/03/2023	QUARTA-FEIRA 29/03/2023	QUINTA-FEIRA 30/03/2023	SEXTA-FEIRA 31/03/2023
CAFÉ DA MANHÃ 6h50	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Bebida* (sabor: chocolate granulado)	Pão tipo hot dog + Bebida* (sabor: cappuccino)	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Bebida* (sabor: morango)	Pão tipo hot dog + Bebida* (sabor: cappuccino)	Biscoito tipo Maisena + Bebida* (sabor: morango)
ALMOÇO 11h20	Carne moída com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho ralado com cenoura ralada crua	Frango (Sassami) com cebola e milho + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba ralada	Carne bovina em cubos com mandioca + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de tomate	Purê de batata com carne moída e molho de extrato de tomate + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de brócolis com tomate	Estrogonofe de frango (frango e cubos com molho bechamel e extrato de tomate) + Arroz branco
LANCHE DA TARDE 14h	Biscoito tipo Maisena + 250ml de suco de soja* (sabor: nectarina / abacaxi com hortelã)	Banana + iogurte (embalagem individual)	Maçã + Melancia	Mamão + Banana + iogurte	Biscoito tipo Cream Cracker + Suco de soja* (sabor: nectarina / abacaxi com hortelã)

*Alimento reduzido em açúcar, calorias, gorduras e sódio

** Alimento de soja reduzido em açúcar, calorias, gorduras e sódio. Rico em fibras e minerais

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.
Nutricionista: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793