



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL MUNICÍPIO

Julho / 2024



SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 22/07/2024	TERÇA-FEIRA 23/07/2024	QUARTA-FEIRA 24/07/2024	QUINTA-FEIRA 25/07/2024	SEXTA-FEIRA 26/07/2024
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar	Pão francês com margarina Leite com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Maçã	Melancia	Maçã
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem e milho) Feijão carioca Salada de alface	Frango com cenoura Arroz branco Feijão carioca Salada de tomate	Carne suína em cubos com mandioca Arroz com cenoura Feijão carioca Salada de brócolis
LANCHE DA TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Maisena	Mamão Maçã	Vitamina de mamão e maçã (leite batido com mamão, maçã e açúcar)

Observação: o cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL MUNICÍPIO

Julho / 2024



SEMANA 2	SEGUNDA-FEIRA 29/07/2024	TERÇA-FEIRA 30/07/2024	QUARTA-FEIRA 31/07/2024	QUINTA-FEIRA 01/08/2024	SEXTA-FEIRA 02/08/2024
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Pão tipo hot dog	Biscoito rosquinha sabor coco	Pão francês com margarina	Biscoito tipo Maisena
	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ	Maçã	Melancia	Maçã	Melancia	Maçã
ALMOÇO	Laminas de carnes com legumes salteado na margarina	Carne bovina em cubos/tiras com batata	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem e milho)	Frango com cenoura	Carne suína em cubos com mandioca
	Arroz branco	Arroz com cenoura	Feijão carioca	Arroz branco	Arroz com cenoura
	Feijão carioca	Feijão carioca	Salada de alface	Feijão carioca	Feijão carioca
	Salada de repolho com cenoura	Salada de beterraba (cozida e temperada)		Salada de tomate	Salada de brócolis
LANCHE DA TARDE	Leite com cacau e açúcar	iogurte	Pão com carne moída mista (pão francês com carne moída mista, molho de tomate e cenoura)	Mamão	Vitamina de mamão e maçã (leite batido com mamão, maçã e açúcar)
	Biscoito tipo Maisena	Biscoito tipo Cream Cracker		Banana	

Observação: o cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição