



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL ESTADO

Julho / 2024



SEMANA 2	SEGUNDA-FEIRA 29/07/2024	TERÇA-FEIRA 30/07/2024	QUARTA-FEIRA 31/07/2024	QUINTA-FEIRA 01/08/2024	SEXTA-FEIRA 02/08/2024
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Pão tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar	Pão francês com margarina Leite com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite com cacau e açúcar
ALMOÇO	Laminas de carnes com legumes salteado na margarina Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Carne bovina em cubos/tiras com batata Arroz com cenoura Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem e milho) Feijão carioca Salada de alface	Frango com cenoura Arroz branco Feijão carioca Salada de tomate	Carne suína em cubos com mandioca Arroz com cenoura Feijão carioca Salada de brócolis
LANCHE DA TARDE	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Maisena	iogurte Biscoito tipo Cream Cracker Maçã	Melancia Maçã	Mamão Maçã	Vitamina de mamão e maçã (leite batido com mamão, maçã e açúcar)

Observação: o cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição