

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Julho / 2025

CELÍACOS

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 07/07/2025	TERÇA-FEIRA 08/07/2025	QUARTA-FEIRA 09/07/2025	QUINTA-FEIRA 10/07/2025	SEXTA-FEIRA 11/07/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito de polvilho	Biscoito de polvilho			
	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
	logurte	logurte			
ALMOÇO	Carne moída bovina com batatas	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate			
	Arroz branco	Arroz branco	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
	Feijão carioca	Feijão carioca			
LANCHE DA TARDE	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar			
	Biscoito de polvilho	Biscoito de polvilho	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Julho / 2025

CELÍACOS

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 14/07/2025	TERÇA-FEIRA 15/07/2025	QUARTA-FEIRA 16/07/2025	QUINTA-FEIRA 17/07/2025	SEXTA-FEIRA 18/07/2025
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Planejamento Escolar não letivo
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Planejamento Escolar não letivo
LANCHE DA TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Planejamento Escolar não letivo

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Julho / 2025

CELÍACOS

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 21/07/2025	TERÇA-FEIRA 22/07/2025	QUARTA-FEIRA 23/07/2025	QUINTA-FEIRA 24/07/2025	SEXTA-FEIRA 25/07/2025
CAFÉ DA MANHÃ			Biscoito de polvilho Leite com cacau e açúcar	Biscoito de polvilho Leite com cacau e açúcar	Biscoito de polvilho Leite com cacau e açúcar
ALMOÇO	Planejamento Escolar não letivo	Planejamento Escolar não letivo	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne moída bovina com batatas Arroz branco Feijão carioca	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Salada de repolho
LANCHE DA TARDE	Planejamento Escolar não letivo	Planejamento Escolar não letivo	iogurte Biscoito de polvilho	Leite com cacau e açúcar Biscoito de polvilho	iogurte Biscoito de polvilho

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Julho / 2025

CELÍACOS

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 28/07/2025	TERÇA-FEIRA 29/07/2025	QUARTA-FEIRA 30/07/2025	QUINTA-FEIRA 31/07/2025	SEXTA-FEIRA 01/08/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito de polvilho	Biscoito de polvilho	Biscoito de polvilho	Biscoito de polvilho	Biscoito de polvilho
	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar
ALMOÇO	Carne suína com mandioca	Frango com cenoura, cebola e milho	Carne moída bovina com batatas	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho)	Carne bovina em cubos com batata
	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	Salada de beterraba (cozida e temperada)	Salada de repolho	Salada de alface	Salada de repolho com cenoura	Salada de brócolis com tomate
LANCHE DA TARDE	Leite com cacau e açúcar	iogurte	Melancia	iogurte	Leite com cacau e açúcar
	Biscoito de polvilho	Mamão	Maçã	Mamão	Biscoito de polvilho

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.