

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Julho / 2025

DIABÉTICOS

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 07/07/2025	TERÇA-FEIRA 08/07/2025	QUARTA-FEIRA 09/07/2025	QUINTA-FEIRA 10/07/2025	SEXTA-FEIRA 11/07/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo Cream Cracker	Biscoito tipo Cream Cracker			
	Leite integral sem açúcar (cacau opcional) iogurte	Leite integral sem açúcar (cacau opcional) iogurte	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO	Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate			
	Arroz integral Feijão carioca	Arroz integral Feijão carioca	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
LANCHE DA TARDE	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)			
	Biscoito tipo Cream Cracker	Biscoito tipo Cream Cracker	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Julho / 2025

DIABÉTICOS

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 14/07/2025	TERÇA-FEIRA 15/07/2025	QUARTA-FEIRA 16/07/2025	QUINTA-FEIRA 17/07/2025	SEXTA-FEIRA 18/07/2025
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Planejamento Escolar não letivo
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Planejamento Escolar não letivo
LANCHE DA TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Planejamento Escolar não letivo

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Julho / 2025

DIABÉTICOS

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 21/07/2025	TERÇA-FEIRA 22/07/2025	QUARTA-FEIRA 23/07/2025	QUINTA-FEIRA 24/07/2025	SEXTA-FEIRA 25/07/2025
CAFÉ DA MANHÃ			Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
ALMOÇO	Planejamento Escolar não letivo	Planejamento Escolar não letivo	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo Arroz integral Feijão carioca	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Salada de repolho
LANCHE DA TARDE	Planejamento Escolar não letivo	Planejamento Escolar não letivo	logurte Biscoito tipo Cream Cracker	Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Biscoito tipo Cream Cracker	logurte Biscoito tipo Cream Cracker

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Julho / 2025

DIABÉTICOS

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 28/07/2025	TERÇA-FEIRA 29/07/2025	QUARTA-FEIRA 30/07/2025	QUINTA-FEIRA 31/07/2025	SEXTA-FEIRA 01/08/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo Cream Cracker	Pão "caseiro" tipo hot dog	Biscoito tipo Cream Cracker	Pão francês com margarina	Biscoito tipo Cream Cracker
	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
ALMOÇO	Carne suína com mandioca	Frango com cenoura, cebola e milho	Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Carne bovina em cubos com batata
	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	Salada de beterraba (cozida e temperada)	Salada de repolho	Salada de alface	Salada de repolho com cenoura	Salada de brócolis com tomate
LANCHE DA TARDE	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	iogurte	Melancia	iogurte	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
	Biscoito tipo Cream Cracker	Mamão	Maçã	Mamão	Biscoito tipo Cream Cracker

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.