

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Julho / 2025

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 07/07/2025	TERÇA-FEIRA 08/07/2025	QUARTA-FEIRA 09/07/2025	QUINTA-FEIRA 10/07/2025	SEXTA-FEIRA 11/07/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Biscoito rosquinha sabor coco	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar			
ALMOÇO	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
	Carne moída bovina	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate			
	Macarrão (Dom Sabori e Q Delicia)ao molho sugo				
	Arroz branco	Arroz branco			
LANCHE DA TARDE	Feijão carioca	Feijão carioca	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar			
	Biscoito tipo Maisena	Biscoito restritivo			

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Julho / 2025

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 14/07/2025	TERÇA-FEIRA 15/07/2025	QUARTA-FEIRA 16/07/2025	QUINTA-FEIRA 17/07/2025	SEXTA-FEIRA 18/07/2025
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Planejamento Escolar não letivo
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Planejamento Escolar não letivo
LANCHE DA TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Planejamento Escolar não letivo

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Julho / 2025

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 21/07/2025	TERÇA-FEIRA 22/07/2025	QUARTA-FEIRA 23/07/2025	QUINTA-FEIRA 24/07/2025	SEXTA-FEIRA 25/07/2025
CAFÉ DA MANHÃ			Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite sem lactose com cacau e açúcar
ALMOÇO	Planejamento Escolar não letivo	Planejamento Escolar não letivo	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne moída bovina Macarrão (Dom Sabori e Q Delícia) ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho) Feijão carioca Salada de repolho
LANCHE DA TARDE	Planejamento Escolar não letivo	Planejamento Escolar não letivo	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Biscoito restritivo	Leite sem lactose com cacau e açúcar Biscoito tipo Maisena	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Biscoito rosquinha sabor coco

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Julho / 2025

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 28/07/2025	TERÇA-FEIRA 29/07/2025	QUARTA-FEIRA 30/07/2025	QUINTA-FEIRA 31/07/2025	SEXTA-FEIRA 01/08/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão "caseiro" hot dog Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão francês sem margarina Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite sem lactose com cacau e açúcar
ALMOÇO	Carne suína com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Frango com cenoura, cebola e milho Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho	Carne moída bovina Macarrão (Dom Sabori e Q Delicia)ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho) Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Carne bovina em cubos com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de brócolis com tomate
LANCHE DA TARDE	Leite sem lactose com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor coco	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Mamão	Melancia Maçã	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Mamão	Leite sem lactose com cacau e açúcar Biscoito restritivo

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.