



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL MUNICÍPIO



OUTUBRO / 2024

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 07/10/2024	TERÇA-FEIRA 08/10/2024	QUARTA-FEIRA 09/10/2024	QUINTA-FEIRA 10/10/2024	SEXTA-FEIRA 11/10/2024
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Pão tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar	Pão francês com margarina Leite com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ Às 9h15	iogurte	Banana	Maçã	Banana	Melancia
ALMOÇO Às 11h20	Laminas de carnes com legumes salteado na margarina(vagem, brócolis e cenoura em rodela) Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho	Estrogonofe de frango Arroz branco Salada de alface	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface com tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Salada de couve
LANCHE DA TARDE Às 14h	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Cream Cracker	iogurte Banana	Pipoca Suco de melancia Maçã	Mamão Banana	Cachorro quente

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO

PERÍODO INTEGRAL MUNICÍPIO

OUTUBRO / 2024



SEMANA 2	SEGUNDA-FEIRA 14/10/2024	TERÇA-FEIRA 15/10/2024	QUARTA-FEIRA 16/10/2024	QUINTA-FEIRA 17/10/2024	SEXTA-FEIRA 18/10/2024
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar		Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar	Pão francês com margarina Leite com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ Às 9h15	iogurte	Reunião administrativa	Maçã	Banana	Maçã
ALMOÇO Às 11h20	Laminas de carnes com legumes salteado na margarina(vagem, brócolis e cenoura em rodela) Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)		Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Salada de couve	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca Salada de alface com tomate
LANCHE DA TARDE Às 14h	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Maisena	Reunião administrativa	Melancia Maçã	Mamão Banana	iogurte Maçã

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL MUNICÍPIO

OUTUBRO / 2024



SEMANA 3	SEGUNDA-FEIRA 21/10/2024	TERÇA-FEIRA 22/10/2024	QUARTA-FEIRA 23/10/2024	QUINTA-FEIRA 24/10/2024	SEXTA-FEIRA 25/10/2024
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Pão tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar	Pão francês com margarina Leite com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ Às 9h15	iogurte	Banana	Maçã	Banana	Melancia
ALMOÇO Às 11h20	Laminas de carnes com legumes salteado na margarina(vagem, brócolis e cenoura em rodela) Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne bovina em cubos com batata Arroz com cenoura Feijão carioca Salada de repolho	Estrogonofe de frango Arroz branco Salada de alface	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz com cenoura Feijão carioca Salada de alface com tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca Salada de couve
LANCHE DA TARDE Às 14h	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Maisena	iogurte Banana	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	Mamão Banana	iogurte Maçã

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL MUNICÍPIO

OUTUBRO / 2024



SEMANA 4	SEGUNDA-FEIRA 28/10/2024	TERÇA-FEIRA 29/10/2024	QUARTA-FEIRA 30/10/2024	QUINTA-FEIRA 31/10/2024	SEXTA-FEIRA 01/11/2024
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50		Leite com cacau e açúcar Pão tipo hot dog	Leite com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor coco	Leite com cacau e açúcar Pão francês com margarina	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Maisena
LANCHE DA MANHÃ Às 9h15		Biscoito tipo Maisena	Maçã	Banana	Maçã
ALMOÇO Às 11h20	Ponto Facultativo/ Não letivo	Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho	Feijão Tropeiro Arroz branco Salada de couve	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca Salada de alface com tomate
LANCHE DA TARDE Às 14h		Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Cream Cracker	Maçã Melancia	Banana Banana	logurte Maçã

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.