

 PREFEITURA FRANCA TRABALHO COM DIGNIDADE E QUALIDADE		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO Setor de Nutrição		CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL (MUNICÍPIO) MARÇO / 2023	
Cleunice Ramos Domingos Bernardes Nutricionista - CRN- 3 58793 Chefe do Setor de Nutrição da Seção de Merenda Escolar de Franca Secretaria de Educação					
CAFÉ DA MANHÃ 6h50 LANCHE DA MANHÃ 9h15 ALMOÇO 11h20 LANCHE DA TARDE 14h	SEGUNDA-FEIRA 06/03/2023 Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Bebida* (sabor: chocolate granulado)	TERÇA-FEIRA 07/03/2023 Pão tipo hot dog + Bebida* (sabor: cappuccino)	QUARTA-FEIRA 08/03/2023 Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Bebida* (sabor: morango)	QUINTA-FEIRA 09/03/2023 Pão tipo hot dog + Bebida* (sabor: cappuccino)	SEXTA-FEIRA 10/03/2023 Biscoito tipo Maisena + Bebida* (sabor: morango)
	Vitamina de maçã (maçã batida com leite)	Vitamina de banana (banana batida com leite)	Vitamina de maçã (maçã batida com leite)	Vitamina de banana (banana batida com leite)	Vitamina de maçã (maçã batida com leite)
	Carne moída com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho ralado com cenoura ralada crua	Frango (Sassami) com cebola e milho + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba ralada	Carne suína em cubos com mandioca + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de tomate	Purê de batata com carne moída e extrato de tomate + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de brócolis com tomate	Galinhada (Arroz branco com frango em cubos e cenoura) + Feijão carioca + Salada de beterraba
	Biscoito tipo Cream Cracker + Suco de soja* (sabor: nectarina / abacaxi com hortelã)	Banana + Iogurte (embalagem individual)	Pão com carne moída + Suco de soja* (sabor: nectarina / abacaxi com hortelã)	Mamão e banana + Iogurte	Maçã + Melancia
*Alimento reduzido em açúcar, calorias, gorduras e sódio ** Alimento de soja reduzido em açúcar, calorias, gorduras e sódio. Rico em fibras e minerais					
Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável. Nutricionista: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793					

CARDÁPIO

PERÍODO INTEGRAL (MUNICÍPIO)

MARÇO / 2023

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793

Chefe do Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar da Prefeitura
Secretaria de Educação

	SEGUNDA-FEIRA 13/03/2023	TERÇA-FEIRA 14/03/2023	QUARTA-FEIRA 15/03/2023	QUINTA-FEIRA 16/03/2023	SEXTA-FEIRA 17/03/2023
CAFÉ DA MANHÃ 6h50	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Bebida* (sabor: chocolate granulado)	Pão tipo hot dog + Bebida* (sabor: cappuccino)	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Bebida* (sabor: morango)	Pão tipo hot dog + Bebida* (sabor: cappuccino)	Biscoito tipo Maisena + Bebida* (sabor: morango)
LANCHE DA MANHÃ 9h15	Vitamina de maçã (maçã batida com leite)	Vitamina de banana (banana batida com leite)	Vitamina de maçã (maçã batida com leite)	Vitamina de banana (banana batida com leite)	Vitamina de maçã (maçã batida com leite)
ALMOÇO 11h20	Carne moída com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho ralado com cenoura ralada crua	Frango (Sassami) com cebola e milho + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba ralada	Carne bovina em cubos com mandioca + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de tomate	Purê de batata com carne moída e extrato de tomate + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de brócolis com tomate	Estrogonofe de frango (frango e cubos com molho bechamel e extrato de tomate) + Arroz branco
LANCHE DA TARDE 14h	Biscoito tipo Cream Cracker + Suco de soja* (sabor: nectarina / abacaxi com hortelã)	Banana + Iogurte (embalagem individual)	Pão com carne moída + Suco de soja* (sabor: nectarina / abacaxi com hortelã)	Mamão e banana + Iogurte	Maçã + Melancia

*Alimento reduzido em açúcar, calorias, gorduras e sódio

** Alimento de soja reduzido em açúcar, calorias, gorduras e sódio. Rico em fibras e minerais

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.
Nutricionista: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793

CARDÁPIO

PERÍODO INTEGRAL (MUNICÍPIO)

MARÇO / 2023

Cleunice Ramos Domingos Bernardes

Nutricionista - CRN- 3 58793

Chefe do Sector de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar da Prefeitura
Secretaria de Educação

	SEGUNDA-FEIRA 20/03/2023	TERÇA-FEIRA 21/03/2023	QUARTA-FEIRA 22/03/2023	QUINTA-FEIRA 23/03/2023	SEXTA-FEIRA 24/03/2023
CAFÉ DA MANHÃ 6h50	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Bebida* (sabor: chocolate granulado)	Pão tipo hot dog + Bebida* (sabor: cappuccino)	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Bebida* (sabor: morango)	Pão tipo hot dog + Bebida* (sabor: cappuccino)	Biscoito tipo Maisena + Bebida* (sabor: morango)
LANCHE DA MANHÃ 9h15	Vitamina de maçã (maçã batida com leite)	Vitamina de banana (banana batida com leite)	Vitamina de maçã (maçã batida com leite)	Vitamina de banana (banana batida com leite)	Vitamina de maçã (maçã batida com leite)
ALMOÇO 11h20	Carne moída com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho ralado com cenoura ralada crua	Frango (Sassami) com cebola e milho + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba ralada	Carne suína em cubos com mandioca + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de tomate	Purê de batata com carne moída e extrato de tomate + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de brócolis com tomate	Galinhada (Arroz branco com frango em cubos e cenoura) + Feijão carioca + Salada de beterraba
LANCHE DA TARDE 14h	Biscoito tipo Cream Cracker + Suco de soja* (sabor: nectarina / abacaxi com hortelã)	Banana + Iogurte (embalagem individual)	Pão com carne moída + Suco de soja* (sabor: nectarina / abacaxi com hortelã)	Mamão e banana + Iogurte	Maçã + Melancia

*Alimento reduzido em açúcar, calorias, gorduras e sódio

** Alimento de soja reduzido em açúcar, calorias, gorduras e sódio. Rico em fibras e minerais

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.
Nutricionista: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793

CARDÁPIO

PERÍODO INTEGRAL (MUNICÍPIO)

MARÇO / 2023

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793

Chefe do Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar da
Secretaria de Educação

	SEGUNDA-FEIRA 27/03/2023	TERÇA-FEIRA 28/03/2023	QUARTA-FEIRA 29/03/2023	QUINTA-FEIRA 30/03/2023	SEXTA-FEIRA 31/03/2023
CAFÉ DA MANHÃ 6h50	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Bebida* (sabor: chocolate granulado)	Pão tipo hot dog + Bebida* (sabor: cappuccino)	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Bebida* (sabor: morango)	Pão tipo hot dog + Bebida* (sabor: cappuccino)	Biscoito tipo Maisena + Bebida* (sabor: morango)
LANCHE DA MANHÃ 9h15	Vitamina de maçã (maçã batida com leite)	Vitamina de banana (banana batida com leite)	Vitamina de maçã (maçã batida com leite)	Vitamina de banana (banana batida com leite)	Vitamina de maçã (maçã batida com leite)
ALMOÇO 11h20	Carne moída com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho ralado com cenoura ralada crua	Frango (Sassami) com cebola e milho + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba ralada	Carne bovina em cubos com mandioca + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de tomate	Purê de batata com carne moída e extrato de tomate + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de brócolis com tomate	Estrogonofe de frango (frango e cubos com molho bechamel e extrato de tomate) + Arroz branco
LANCHE DA TARDE 14h	Biscoito tipo Cream Cracker + Suco de soja* (sabor: nectarina / abacaxi com hortelã)	Banana + iogurte (embalagem individual)	Pão com carne moída + Suco de soja* (sabor: nectarina / abacaxi com hortelã)	Mamão e banana + iogurte	Maçã + Melancia

*Alimento reduzido em açúcar, calorias, gorduras e sódio

** Alimento de soja reduzido em açúcar, calorias, gorduras e sódio. Rico em fibras e minerais

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável
Nutricionista: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793