

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Setembro / 2025

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 01/09/2025	TERÇA-FEIRA 02/09/2025	QUARTA-FEIRA 03/09/2025	QUINTA-FEIRA 04/09/2025	SEXTA-FEIRA 05/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Pão "caseiro" hot dog	Biscoito rosquinha sabor coco	Pão francês sem margarina	Biscoito tipo Maisena
	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar
ALMOÇO	Carne moída bovina	Carne bovina em cubos com batata	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)
	Macarrão (Dom Sabori e Q Delicia)ao molho sugo				
	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Feijão carioca
	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca		
LANCHE DA TARDE	Salada de beterraba (cozida e temperada)	Salada de repolho com cenoura	Salada de alface	Salada de couve	Salada de brócolis com tomate
	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar)	Melancia	Banana	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar)
	Biscoito rosquinha sabor coco	Banana	Maçã	Mamão	Biscoito restritivo

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Setembro / 2025

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 08/09/2025	TERÇA-FEIRA 09/09/2025	QUARTA-FEIRA 10/09/2025	QUINTA-FEIRA 11/09/2025	SEXTA-FEIRA 12/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha sabor coco Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão francês sem margarina Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão "caseiro" hot dog Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite sem lactose com cacau e açúcar
ALMOÇO	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose) Arroz branco	Carne suína com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho) Feijão carioca Salada de acelga com tomate	Carne bovina em cubos com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)
LANCHE DA TARDE	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Biscoito restritivo	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Banana	Leite sem lactose com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor chocolate	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Banana	Melancia Maçã

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Setembro / 2025

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 15/09/2025	TERÇA-FEIRA 16/09/2025	QUARTA-FEIRA 17/09/2025	QUINTA-FEIRA 18/09/2025	SEXTA-FEIRA 19/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão "caseiro" hot dog Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão francês sem margarina Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite sem lactose com cacau e açúcar
ALMOÇO	Carne suína com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Carne moída bovina Macarrão (Dom Sabori e Q Delícia) ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de brócolis	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho) Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Salada de couve
LANCHE DA TARDE	Leite sem lactose com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor coco	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Biscoito restritivo	Melancia Maçã	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Mamão	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Banana

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Setembro / 2025

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 22/09/2025	TERÇA-FEIRA 23/09/2025	QUARTA-FEIRA 24/09/2025	QUINTA-FEIRA 25/09/2025	SEXTA-FEIRA 26/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo Maisena	Pão francês sem margarina	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Pão "caseiro" hot dog	Biscoito rosquinha sabor coco
	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar
ALMOÇO	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho)	Carne suína com mandioca	Carne bovina em cubos com batata	Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose)	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate
	Feijão carioca	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	Salada de beterraba (cozida e temperada)	Feijão carioca	Feijão carioca		Feijão carioca
LANCHE DA TARDE	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Salada de repolho com cenoura	Salada de alface	Banana	Salada de brócolis com tomate
	Biscoito rosquinha sabor coco	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar)	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar)	Mamão	Maçã
		Banana	Biscoito de polvilho		Melancia

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



**Setembro /
2025**

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 29/09/2025	TERÇA-FEIRA 30/09/2025	QUARTA-FEIRA 01/10/2025	QUINTA-FEIRA 02/10/2025	SEXTA-FEIRA 03/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha sabor coco Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão "caseiro" hot dog Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão francês sem margarina Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite sem lactose com cacau e açúcar
ALMOÇO	Carne moída bovina Macarrão (Dom Sabori e Q Delícia) ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Salada de couve	Carne bovina em cubos com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de brócolis	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Salada de acelga com tomate
LANCHE DA TARDE	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Biscoito restritivo	Leite sem lactose com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor coco	Maçã Melancia	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Mamão	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Banana

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.