

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Setembro / 2025

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 01/09/2025	TERÇA-FEIRA 02/09/2025	QUARTA-FEIRA 03/09/2025	QUINTA-FEIRA 04/09/2025	SEXTA-FEIRA 05/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão "caseiro" hot dog Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão francês sem margarina Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite sem lactose com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido)	Maçã	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido)	Maçã	Banana
ALMOÇO	Carne moída bovina Macarrão (Dom Sabori e Q Delícia) ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne bovina em cubos com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Salada de couve	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Salada de brócolis com tomate
LANCHE DA TARDE	Leite sem lactose com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor coco	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Banana	Melancia Maçã	Banana Mamão	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Biscoito restritivo

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Setembro / 2025

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 08/09/2025	TERÇA-FEIRA 09/09/2025	QUARTA-FEIRA 10/09/2025	QUINTA-FEIRA 11/09/2025	SEXTA-FEIRA 12/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha sabor coco Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão francês sem margarina Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão "caseiro" hot dog Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite sem lactose com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ	Melancia	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido)	Banana	Maçã	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido)
ALMOÇO	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose)	Carne suína com mandioca	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho)	Carne bovina em cubos com batata
	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco		Arroz branco
	Feijão carioca		Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
LANCHE DA TARDE	Salada de repolho com cenoura		Salada de alface	Salada de acelga com tomate	Salada de beterraba (cozida e temperada)
	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar)	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar)	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar)	Leite sem lactose com cacau e açúcar
	Biscoito restritivo	Banana		Banana	Biscoito rosquinha sabor chocolate

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Setembro / 2025

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 15/09/2025	TERÇA-FEIRA 16/09/2025	QUARTA-FEIRA 17/09/2025	QUINTA-FEIRA 18/09/2025	SEXTA-FEIRA 19/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão "caseiro" hot dog Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão francês sem margarina Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite sem lactose com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ	Maçã	Banana	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido)	Banana	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido)
ALMOÇO	Carne suína com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Carne moída bovina Macarrão (Dom Sabori e Q Delícia) ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de brócolis	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho) Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Salada de couve
LANCHE DA TARDE	Leite sem lactose com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor coco	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Biscoito restritivo	Melancia Maçã	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Mamão	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Banana

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Setembro / 2025

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 22/09/2025	TERÇA-FEIRA 23/09/2025	QUARTA-FEIRA 24/09/2025	QUINTA-FEIRA 25/09/2025	SEXTA-FEIRA 26/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo Maisena Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão francês sem margarina Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão "caseiro" hot dog Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite sem lactose com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ	Maçã	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido)	Melancia	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido)	Banana
ALMOÇO	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho)	Carne suína com mandioca	Carne bovina em cubos com batata	Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose)	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate
	Feijão carioca	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	Salada de beterraba (cozida e temperada)	Feijão carioca	Feijão carioca		Feijão carioca
LANCHE DA TARDE	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Salada de repolho com cenoura	Salada de alface	Banana	Salada de brócolis com tomate
	Biscoito rosquinha sabor coco	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Banana	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	Mamão	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Biscoito de polvilho

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Setembro /
2025

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 29/09/2025	TERÇA-FEIRA 30/09/2025	QUARTA-FEIRA 01/10/2025	QUINTA-FEIRA 02/10/2025	SEXTA-FEIRA 03/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha sabor coco Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão "caseiro" hot dog Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão francês sem margarina Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite sem lactose com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido)	Banana	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido)	Banana	Maçã
ALMOÇO	Carne moída bovina Macarrão (Dom Sabori e Q Delícia) ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Salada de couve	Carne bovina em cubos com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de brócolis	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Salada de acelga com tomate
LANCHE DA TARDE	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Biscoito restritivo	Leite sem lactose com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor coco	Maçã Melancia	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Mamão	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Banana

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.