

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO PARCIAL



Novembro/

APLV

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 03/11/2025	TERÇA-FEIRA 04/11/2025	QUARTA-FEIRA 05/11/2025	QUINTA-FEIRA 06/11/2025	SEXTA-FEIRA 07/11/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito rosquinha chocolate marca (Naga) Suco de fruta	Banana Suco de fruta	Biscoito tipo Maisena Suco de fruta	Banana Suco de fruta	Biscoito rosquinha sabor coco Suco de fruta
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz com carne moída bovina e cenoura	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz branco Banana	Arroz com frango moído e cenoura Maçã	Macarrão com carne moído (macarrão parafuso cozido com molho de tomate in natura e cenoura ralada)*verificar a marca enviada se não contem	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	Biscoito rosquinha chocolate marca (Naga)	Suco de fruta	Biscoito tipo Maisena	Suco de fruta	Biscoito rosquinha sabor coco
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz com carne moída bovina e cenoura	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz branco Banana	Arroz com frango moído e cenoura Maçã	Macarrão com carne moído (macarrão parafuso cozido com molho de tomate in natura e cenoura ralada)*verificar a marca enviada se não contem	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO PARCIAL



Novembro/

APLV

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 10/11/2025	TERÇA-FEIRA 11/11/2025	QUARTA-FEIRA 12/11/2025	QUINTA-FEIRA 13/11/2025	SEXTA-FEIRA 14/11/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito rosquinha chocolate marca (Naga) Suco de fruta	Banana Suco de fruta	Biscoito de polvilho Suco de fruta	Biscoito rosquinha sabor coco Suco de fruta	Banana Suco de fruta
	LANCHE I A partir de 9h25	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Arroz com carne moída bovina e cenoura Feijão carioca Banana	Frango com molho de tomate Arroz branco Maçã	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Banana	Macarrão com carne moído (macarrão parafuso cozido com molho de tomate in natura e cenoura ralada)*verificar a marca enviada se não contem
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	Biscoito rosquinha chocolate marca (Naga)	Suco de fruta	Biscoito de polvilho	Suco de fruta	Biscoito rosquinha chocolate marca (Naga)
	LANCHE II A partir de 15h15	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Arroz com carne moída bovina e cenoura Feijão carioca Banana	Frango com molho de tomate Arroz branco Maçã	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Banana	Macarrão com carne moído (macarrão parafuso cozido com molho de tomate in natura e cenoura ralada)*verificar a marca enviada se não contem

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO PARCIAL



Novembro/

APLV

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 17/11/2025	TERÇA-FEIRA 18/11/2025	QUARTA-FEIRA 19/11/2025	QUINTA-FEIRA 20/11/2025	SEXTA-FEIRA 21/11/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito rosquinha chocolate marca (Naga) Suco de fruta	Biscoito rosquinha sabor coco Suco de fruta	Biscoito tipo Maisena Suco de fruta	FERIADO	Ponto facultativo Não letivo
	LANCHE I A partir de 9h25	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz branco Maça	Arroz com carne moída bovina e cenoura	FERIADO	Ponto facultativo Não letivo
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	Biscoito rosquinha chocolate marca (Naga)	Suco de fruta	Biscoito tipo Maisena	FERIADO	Ponto facultativo Não letivo
	LANCHE II A partir de 15h15	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz branco Maça	Arroz com carne moída mista e cenoura	FERIADO	Ponto facultativo Não letivo

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO PARCIAL



Novembro/

APLV

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 24/11/2025	TERÇA-FEIRA 25/11/2025	QUARTA-FEIRA 26/11/2025	QUINTA-FEIRA 27/11/2025	SEXTA-FEIRA 28/11/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito rosquinha chocolate marca (Naga) Suco de fruta	Biscoito tipo Maisena Suco de fruta	Biscoito rosquinha sabor coco Suco de fruta	Biscoito tipo Cream Cracker Suco de fruta	FERIADO
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz com carne moída bovina e cenoura Feijão carioca	Frango com molho de tomate Arroz branco Banana	Arroz com carne moída bovina Maçã	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	FERIADO
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	Biscoito rosquinha chocolate marca (Naga)	Suco de fruta	Biscoito tipo Maisena	Suco de fruta	FERIADO
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz com carne moída mista e cenoura Feijão carioca	Frango com molho de tomate Arroz branco Banana	Arroz com carne moída bovina Maçã	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	FERIADO

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.