



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO PARCIAL



OUTUBRO / 2024

CELÍACOS

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 07/10/2024	TERÇA-FEIRA 08/10/2024	QUARTA-FEIRA 09/10/2024	QUINTA-FEIRA 10/10/2024	SEXTA-FEIRA 11/10/2024
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	Banana iogurte
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Banana	Arroz com carne moída bovina e cenoura Pipoca Maçã	Estrogonofe de frango (feito com amido de milho) Arroz branco Banana	Salsicha no molho de tomate in natura e o Pão enviado pela merenda (marca AMINA não contém glúten)
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito restritivo	Banana	Maçã	Banana	iogurte
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Arroz com carne moída bovina e cenoura Pipoca Maçã	Estrogonofe de frango (feito com amido de milho) Arroz branco	Salsicha no molho de tomate in natura e o Pão enviado pela merenda (marca AMINA não contém glúten)

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.





SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



OUTUBRO / 2024

CELÍACOS

SEMANA 2		SEGUNDA-FEIRA 14/10/2024	TERÇA-FEIRA 15/10/2024	QUARTA-FEIRA 16/10/2024	QUINTA-FEIRA 17/10/2024	SEXTA-FEIRA 18/10/2024
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	Banana Iogurte
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Banana	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Maçã	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Banana	Arroz com frango em cubos
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito restritivo	Banana	Maçã	Banana	Iogurte
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Arroz com frango em cubos

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



OUTUBRO / 2024

CELÍACOS

SEMANA 3		SEGUNDA-FEIRA 21/10/2024	TERÇA-FEIRA 22/10/2024	QUARTA-FEIRA 23/10/2024	QUINTA-FEIRA 24/10/2024	SEXTA-FEIRA 25/10/2024
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	Banana Iogurte
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)	Arroz com carne moída mista e cenoura Feijão carioca Banana	Arroz com carne moída mista Maçã	Estrogonofe de frango (feito com amido de milho) Arroz branco Banana	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito restritivo	Banana	Maçã	Banana	Iogurte
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)	Arroz com carne moída mista e cenoura Feijão carioca	Arroz com carne moída mista	Estrogonofe de frango (feito com amido de milho) Arroz branco	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



OUTUBRO / 2024

CELÍACOS

SEMANA 4		SEGUNDA-FEIRA 28/10/2024	TERÇA-FEIRA 29/10/2024	QUARTA-FEIRA 30/10/2024	QUINTA-FEIRA 31/10/2024	SEXTA-FEIRA 01/11/2024
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10		Leite com cacau e açúcar Biscoito restritivo	Leite com cacau e açúcar Banana	Leite com cacau e açúcar Biscoito restritivo	iogurte Banana
	LANCHE I A partir de 9h25	Ponto facultativo Não letivo	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Feijão gordo Realizar a preparação SEM a inclusão da farinha de mandioca (PROIBIDO, HÁ ALERGÊNICOS) Arroz branco Maçã	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Banana	Arroz com frango em cubos
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h		Biscoito restritivo	Maçã	Banana	iogurte
	LANCHE II A partir de 15h15	Ponto facultativo Não letivo	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Feijão gordo Realizar a preparação SEM a inclusão da farinha de mandioca (PROIBIDO, HÁ ALERGÊNICOS) Arroz branco	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Arroz com frango em cubos

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.