



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO PARCIAL



OUTUBRO / 2024

DIABÉTICOS

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 07/10/2024	TERÇA-FEIRA 08/10/2024	QUARTA-FEIRA 09/10/2024	QUINTA-FEIRA 10/10/2024	SEXTA-FEIRA 11/10/2024
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Banana Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Banana iogurte
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Banana	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída) Pipoca Maçã	Estrogonofe de frango Arroz integral Banana	Salsicha,Pão tipo hot dog, purê de batatas molho de tomate
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Maçã	Banana	iogurte
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída) Pipoca Maçã	Estrogonofe de frango Arroz integral	Salsicha,Pão tipo hot dog, purê de batatas molho de tomate

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.





SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



OUTUBRO / 2024

DIABÉTICOS

SEMANA 2		SEGUNDA-FEIRA 14/10/2024	TERÇA-FEIRA 15/10/2024	QUARTA-FEIRA 16/10/2024	QUINTA-FEIRA 17/10/2024	SEXTA-FEIRA 18/10/2024
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Banana Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Banana Iogurte
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral Banana	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz integral Maçã	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Banana	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e frango desfiado)
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Maçã	Banana	Iogurte
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz integral	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e frango desfiado)

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



OUTUBRO / 2024

DIABÉTICOS

SEMANA 3		SEGUNDA-FEIRA 21/10/2024	TERÇA-FEIRA 22/10/2024	QUARTA-FEIRA 23/10/2024	QUINTA-FEIRA 24/10/2024	SEXTA-FEIRA 25/10/2024
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Banana Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Banana Iogurte
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)	Arroz integral com carne moída mista e cenoura Feijão carioca Banana	Pão com carne moída mista (pão francês com carne moída mista e molho de tomate) Maçã	Estrogonofe de frango Arroz integral Banana	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Maçã	Banana	Iogurte
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)	Arroz integral com carne moída mista e cenoura Feijão carioca	Pão com carne moída mista (pão francês com carne moída mista e molho de tomate)	Estrogonofe de frango Arroz integral	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



OUTUBRO / 2024

DIABÉTICOS

SEMANA 4		SEGUNDA-FEIRA 28/10/2024	TERÇA-FEIRA 29/10/2024	QUARTA-FEIRA 30/10/2024	QUINTA-FEIRA 31/10/2024	SEXTA-FEIRA 01/11/2024
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10		Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Biscoito tipo Cream Cracker	Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Banana	Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Biscoito tipo Cream Cracker	Iogurte Banana
	LANCHE I A partir de 9h25	Ponto facultativo Não letivo	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral	Feijão Tropeiro Arroz integral Maçã	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho) Banana	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e frango desfiado)
TARDE	LANCHE I De 12h50 às 13h		Biscoito tipo Cream Cracker	Maçã	Banana	Iogurte
	LANCHE II A partir de 15h15	Ponto facultativo Não letivo	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral	Feijão Tropeiro Arroz integral	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho)	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e frango desfiado)

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.