

CARDÁPIO RESTRITIVO

PERÍODO PARCIAL

DIABÉTICOS



Setembro /

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 01/09/2025	TERÇA-FEIRA 02/09/2025	QUARTA-FEIRA 03/09/2025	QUINTA-FEIRA 04/09/2025	SEXTA-FEIRA 05/09/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Banana Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Banana Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz branco com carne moída bovina e cenoura	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz integral Banana	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral Maçã	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Banana	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída)
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Maçã	Banana	Biscoito tipo Cream Cracker
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz branco com carne moída bovina e cenoura	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz integral	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída)

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.

CARDÁPIO RESTRITIVO

PERÍODO PARCIAL

DIABÉTICOS



Setembro /

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 08/09/2025	TERÇA-FEIRA 09/09/2025	QUARTA-FEIRA 10/09/2025	QUINTA-FEIRA 11/09/2025	SEXTA-FEIRA 12/09/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Banana Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Banana Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito de polvilho Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
	LANCHE I A partir de 9h25	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho)	Arroz branco com carne moída bovina e cenoura Feijão carioca Banana	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate) Maçã	Estrogonofe de frango Arroz integral Banana	Arroz branco com carne suína em cubos e cenoura Feijão carioca
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Maçã	Banana	Biscoito de polvilho
	LANCHE II A partir de 15h15	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho)	Arroz branco com carne moída bovina e cenoura Feijão carioca	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	Estrogonofe de frango Arroz integral	Arroz branco com carne suína em cubos e cenoura Feijão carioca

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.

CARDÁPIO RESTRITIVO

PERÍODO PARCIAL

DIABÉTICOS



Setembro /

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 15/09/2025	TERÇA-FEIRA 16/09/2025	QUARTA-FEIRA 17/09/2025	QUINTA-FEIRA 18/09/2025	SEXTA-FEIRA 19/09/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Banana Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Banana Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
	LANCHE I A partir de 9h25	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e frango desfiado)	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral Banana	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz integral Maçã	Arroz branco com carne moída bovina e cenoura Banana	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Maçã	Banana	Biscoito tipo Cream Cracker
	LANCHE II A partir de 15h15	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e frango desfiado)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz integral	Arroz branco com carne moída bovina e cenoura Arroz integral	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.

CARDÁPIO RESTRITIVO

PERÍODO PARCIAL

DIABÉTICOS



Setembro /

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 22/09/2025	TERÇA-FEIRA 23/09/2025	QUARTA-FEIRA 24/09/2025	QUINTA-FEIRA 25/09/2025	SEXTA-FEIRA 26/09/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Banana Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Banana Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito de polvilho Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
	LANCHE I A partir de 9h25	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho)	Arroz branco com carne moída bovina e cenoura Feijão carioca Banana	Pão com frango moído (pão francês frango moído, molho de tomate e cenoura) Maçã	Estrogonofe de frango Arroz integral Banana	Arroz branco com carne suína em cubos e cenoura Feijão carioca
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Maçã	Banana	Biscoito de polvilho
	LANCHE II A partir de 15h15	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho)	Arroz branco com carne moída bovina e cenoura Feijão carioca	Pão com frango moído (pão francês frango moído, molho de tomate e cenoura)	Estrogonofe de frango Arroz integral	Arroz branco com carne suína em cubos e cenoura Feijão carioca

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO PARCIAL DIABÉTICOS



Setembro /

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 29/09/2025	TERÇA-FEIRA 30/09/2025	QUARTA-FEIRA 01/10/2025	QUINTA-FEIRA 02/10/2025	SEXTA-FEIRA 03/10/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Banana Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Banana Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
	LANCHE I A partir de 9h25	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral	Arroz branco com carne suína em cubos e cenoura Feijão carioca	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz integral	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída)
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Maçã	Banana	Biscoito tipo Cream Cracker
	LANCHE II A partir de 15h15	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral	Arroz branco com carne suína em cubos e cenoura Feijão carioca	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz integral	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída)

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.