



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL

OUTUBRO / 2024



SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 07/10/2024	TERÇA-FEIRA 08/10/2024	QUARTA-FEIRA 09/10/2024	QUINTA-FEIRA 10/10/2024	SEXTA-FEIRA 11/10/2024
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar	Biscoito tipo Cream Cracker Leite com cacau e açúcar	Banana iogurte
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, e vagem)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca Banana	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura) Pipoca Maçã	Estrogonofe de frango Arroz branco Banana	Cachorro quente
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	Biscoito tipo Maisena	Banana	Maçã	Banana	iogurte
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, e vagem)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura) Pipoca Maçã	Estrogonofe de frango Arroz branco	Cachorro quente

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.



CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL

OUTUBRO / 2024



SEMANA 2		SEGUNDA-FEIRA 14/10/2024	TERÇA-FEIRA 15/10/2024	QUARTA-FEIRA 16/10/2024	QUINTA-FEIRA 17/10/2024	SEXTA-FEIRA 18/10/2024
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar	Biscoito tipo Cream Cracker Leite com cacau e açúcar	Banana Iogurte
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, e vagem)	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Banana	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Maçã	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Banana	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, frango desfiado e cenoura)
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	Biscoito tipo Maisena	Banana	Maçã	Banana	Iogurte
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, e vagem)	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, frango desfiado e cenoura)

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL

OUTUBRO / 2024



SEMANA 3		SEGUNDA-FEIRA 21/10/2024	TERÇA-FEIRA 22/10/2024	QUARTA-FEIRA 23/10/2024	QUINTA-FEIRA 24/10/2024	SEXTA-FEIRA 25/10/2024
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar	Biscoito tipo Cream Cracker Leite com cacau e açúcar	Banana Iogurte
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, e vagem)	Arroz com carne moída mista e cenoura Feijão carioca Banana	Pão com carne moída mista (pão francês com carne moída mista, molho de tomate e cenoura) Maçã	Estrogonofe de frango Arroz branco Banana	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	Biscoito tipo Maisena	Banana	Maçã	Banana	Iogurte
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, e vagem)	Arroz com carne moída mista e cenoura Feijão carioca	Pão com carne moída mista (pão francês com carne moída mista, molho de tomate e cenoura)	Estrogonofe de frango Arroz branco	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



OUTUBRO / 2024

SEMANA 4		SEGUNDA-FEIRA 28/10/2024	TERÇA-FEIRA 29/10/2024	QUARTA-FEIRA 30/10/2024	QUINTA-FEIRA 31/10/2024	SEXTA-FEIRA 01/11/2024
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10		Leite com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor coco	Leite com cacau e açúcar Banana	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Cream Cracker	iogurte Banana
	LANCHE I A partir de 9h25	Ponto Facultativo/ Não letivo	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Feijão Tropeiro Arroz branco Maçã	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Banana	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate,frango desfiado e cenoura)
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00		Biscoito tipo Maisena	Maçã	Banana	iogurte
	LANCHE II A partir de 15h15	Ponto Facultativo/ Não letivo	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Feijão Tropeiro Arroz branco	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate,frango desfiado e cenoura)

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição