

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO PARCIAL



Novembro/

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 03/11/2025	TERÇA-FEIRA 04/11/2025	QUARTA-FEIRA 05/11/2025	QUINTA-FEIRA 06/11/2025	SEXTA-FEIRA 07/11/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite sem lactose com cacau e açúcar	Banana Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem	Biscoito tipo Maisena Leite sem lactose com cacau e açúcar	Banana Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem	Biscoito rosquinha sabor coco Leite sem lactose com cacau e açúcar
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz com carne moída bovina e cenoura	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz branco Banana	Pão com frango moído (pão francês frango moído, molho de tomate e cenoura) Maçã	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída) Banana	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem	Biscoito tipo Maisena	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem	Biscoito rosquinha sabor coco
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz com carne moída bovina e cenoura	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz branco Banana	Pão com frango moído (pão francês frango moído, molho de tomate e cenoura) Maçã	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída) Banana	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO PARCIAL



Novembro/ INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 10/11/2025	TERÇA-FEIRA 11/11/2025	QUARTA-FEIRA 12/11/2025	QUINTA-FEIRA 13/11/2025	SEXTA-FEIRA 14/11/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite sem lactose com cacau e açúcar	Banana Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem	Biscoito de polvilho Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite sem lactose com cacau e açúcar	Banana Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem
	LANCHE I A partir de 9h25	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho)	Arroz com carne moída bovina e cenoura Feijão carioca Banana	Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose) Arroz branco Maçã	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Banana	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída)
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem	Biscoito de polvilho	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem	Biscoito rosquinha sabor chocolate
	LANCHE II A partir de 15h15	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho)	Arroz com carne moída bovina e cenoura Feijão carioca Banana	Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose) Arroz branco Maçã	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Banana	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída)

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO PARCIAL



Novembro/ INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 17/11/2025	TERÇA-FEIRA 18/11/2025	QUARTA-FEIRA 19/11/2025	QUINTA-FEIRA 20/11/2025	SEXTA-FEIRA 21/11/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem	Biscoito tipo Maisena Leite sem lactose com cacau e açúcar	FERIADO	Ponto facultativo Não letivo
	LANCHE I A partir de 9h25	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz branco Maçã	Arroz com carne moída bovina e cenoura	FERIADO	Ponto facultativo Não letivo
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem	Biscoito tipo Maisena	FERIADO	Ponto facultativo Não letivo
	LANCHE II A partir de 15h15	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz branco Maçã	Arroz com carne moída mista e cenoura	FERIADO	Ponto facultativo Não letivo

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO PARCIAL



Novembro/ INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 24/11/2025	TERÇA-FEIRA 25/11/2025	QUARTA-FEIRA 26/11/2025	QUINTA-FEIRA 27/11/2025	SEXTA-FEIRA 28/11/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem	Biscoito rosquinha sabor coco Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito restritivo Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem	FERIADO
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz com carne moída bovina e cenoura Feijão carioca	Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose) Arroz branco Banana	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate) Maçã	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho) Feijão carioca	FERIADO
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem	Biscoito tipo Maisena	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem	FERIADO
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz com carne moída mista e cenoura Feijão carioca	Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose) Arroz branco Banana	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate) Maçã	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho) Feijão carioca	FERIADO

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.