

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO PARCIAL INTOLERANTES À LACTOSE



Setembro /

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 01/09/2025	TERÇA-FEIRA 02/09/2025	QUARTA-FEIRA 03/09/2025	QUINTA-FEIRA 04/09/2025	SEXTA-FEIRA 05/09/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite sem lactose com cacau e açúcar	Banana Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite sem lactose com cacau e açúcar	Banana Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite sem lactose com cacau e açúcar
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz com carne moída bovina e cenoura	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Banana	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Maçã	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Banana	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída)
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Maçã	Banana	Biscoito rosquinha sabor coco
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz com carne moída bovina e cenoura	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída)

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO PARCIAL



Setembro /

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 08/09/2025	TERÇA-FEIRA 09/09/2025	QUARTA-FEIRA 10/09/2025	QUINTA-FEIRA 11/09/2025	SEXTA-FEIRA 12/09/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite sem lactose com cacau e açúcar	Banana Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito restritivo Leite sem lactose com cacau e açúcar	Banana Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito de polvilho Leite sem lactose com cacau e açúcar
	LANCHE I A partir de 9h25	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho)	Arroz com carne moída bovina e cenoura Feijão carioca Banana	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate) Maçã	Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose) Arroz branco Banana	Arroz com carne suína em cubos e cenoura Feijão carioca
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Maçã	Banana	Biscoito de polvilho
	LANCHE II A partir de 15h15	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho)	Arroz com carne moída bovina e cenoura Feijão carioca	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose) Arroz branco	Arroz com carne suína em cubos e cenoura Feijão carioca

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO PARCIAL



Setembro /

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 15/09/2025	TERÇA-FEIRA 16/09/2025	QUARTA-FEIRA 17/09/2025	QUINTA-FEIRA 18/09/2025	SEXTA-FEIRA 19/09/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite sem lactose com cacau e açúcar	Banana Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite sem lactose com cacau e açúcar	Banana Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite sem lactose com cacau e açúcar
	LANCHE I A partir de 9h25	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e frango desfiado)	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Banana	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Maçã	Arroz com carne moída bovina e cenoura Banana	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Maçã	Banana	Biscoito rosquinha sabor coco
	LANCHE II A partir de 15h15	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e frango desfiado)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco	Arroz com carne moída bovina e cenoura Arroz branco	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO PARCIAL INTOLERANTES À LACTOSE



Setembro /

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 22/09/2025	TERÇA-FEIRA 23/09/2025	QUARTA-FEIRA 24/09/2025	QUINTA-FEIRA 25/09/2025	SEXTA-FEIRA 26/09/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite sem lactose com cacau e açúcar	Banana Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito restritivo Leite sem lactose com cacau e açúcar	Banana Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito de polvilho Leite sem lactose com cacau e açúcar
	LANCHE I A partir de 9h25	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho)	Arroz com carne moída bovina e cenoura Feijão carioca Banana	Pão com frango moído (pão francês frango moído, molho de tomate e cenoura) Maçã	Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose) Arroz branco Banana	Arroz com carne suína em cubos e cenoura Feijão carioca
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Maçã	Banana	Biscoito de polvilho
	LANCHE II A partir de 15h15	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho)	Arroz com carne moída bovina e cenoura Feijão carioca	Pão com frango moído (pão francês frango moído, molho de tomate e cenoura)	Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose) Arroz branco	Arroz com carne suína em cubos e cenoura Feijão carioca

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO PARCIAL



Setembro /

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 29/09/2025	TERÇA-FEIRA 30/09/2025	QUARTA-FEIRA 01/10/2025	QUINTA-FEIRA 02/10/2025	SEXTA-FEIRA 03/10/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite sem lactose com cacau e açúcar	Banana Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite sem lactose com cacau e açúcar	Banana Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite sem lactose com cacau e açúcar
	LANCHE I A partir de 9h25	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Arroz com carne suína em cubos e cenoura Feijão carioca	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída)
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Maçã	Banana	Biscoito rosquinha sabor coco
	LANCHE II A partir de 15h15	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Arroz com carne suína em cubos e cenoura Feijão carioca	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída)

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.