



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL

OUTUBRO / 2024



SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 07/10/2024	TERÇA-FEIRA 08/10/2024	QUARTA-FEIRA 09/10/2024	QUINTA-FEIRA 10/10/2024	SEXTA-FEIRA 11/10/2024
NOITE	LANCHE I A partir de 20h45	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, e vagem)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)	Estrogonofe de frango	Cachorro quente
			Feijão carioca	Pipoca	Arroz branco	
					Banana	
			Banana	Maça		

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL

OUTUBRO / 2024



SEMANA 2		SEGUNDA-FEIRA 14/10/2024	TERÇA-FEIRA 15/10/2024	QUARTA-FEIRA 16/10/2024	QUINTA-FEIRA 17/10/2024	SEXTA-FEIRA 18/10/2024
NOITE	LANCHE I A partir de 20h45	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, e vagem)	Reunião administrativa	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate,frango desfiado e cenoura)
				Arroz branco Maçã	Banana	

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



OUTUBRO / 2024

SEMANA 3		SEGUNDA-FEIRA 21/10/2024	TERÇA-FEIRA 22/10/2024	QUARTA-FEIRA 23/10/2024	QUINTA-FEIRA 24/10/2024	SEXTA-FEIRA 25/10/2024
NOITE	LANCHE I A partir de 20h45	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, e vagem)	Arroz com carne moída mista e cenoura	Pão com carne moída mista (pão francês com carne moída mista, molho de tomate e cenoura)	Estrogonofe de frango	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)
			Feijão carioca		Arroz branco	
			Banana	Maçã	Banana	

Observação: o cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



OUTUBRO / 2024

SEMANA 4		SEGUNDA-FEIRA 28/10/2024	TERÇA-FEIRA 29/10/2024	QUARTA-FEIRA 30/10/2024	QUINTA-FEIRA 31/10/2024	SEXTA-FEIRA 01/11/2024
NOITE	LANCHE I A partir de 20h45	Ponto Facultativo/ Não letivo	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Feijão Tropeiro Arroz branco Maçã	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Banana	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, frango desfiado e cenoura)

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.