



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

Fevereiro/2024

Cardápio parcial Calculado 19 à 60 anos fevereiro 2024 (MUNICÍPIO E ESTADO)

N O T E	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 05/02/2024	TERÇA-FEIRA 06/02/2024	QUARTA-FEIRA 07/02/2024 *Escola Industrial (ETC)	QUINTA-FEIRA 08/02/2024 * Escolas Municipais	QUINTA-FEIRA 08/02/2024 * Escolas Municipais
	LANCHE	Férias	Férias	195g Arroz com carne moída mista* (150g arroz branco com 45g de carne moída (15g bovina e 30g suína)	105g de purê de batata com carne moída (70g de purê de batata com 20g de carne moída e 15g de molho de tomate) 180g de arroz com cenoura	195g de Galinhada (130g arroz branco com 55g frango em cubos com 10g de cenoura) + 80g de feijão carioca

Leunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN-3 58793
Setor de Nutrição do Setor de Manutenção Escolar de Franca
Secretaria de Educação

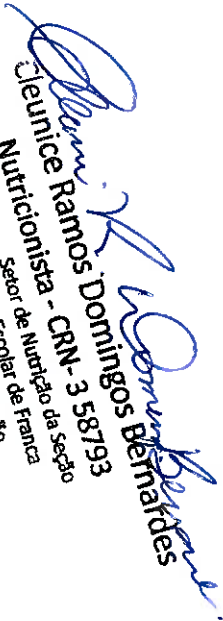


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

Fevereiro/2024

Cardápio parcial Calculado 19 à 60 anos fevereiro 2024 (MUNICÍPIO E ESTADO)

N O T E	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 12/02/202	TERÇA-FEIRA 13/02/2024	QUARTA-FEIRA 14/02/2024	QUINTA-FEIRA 15/02/2024 * Escolas Estaduais	SEXTA-FEIRA 16/02/2024
	LANCHE	CARNAVAL		195g Arroz com carne moída mista* (150g arroz branco com 45g de carne moída (15g bovina e 30g suína)	105g de purê de batata com carne moída (70g de purê de batata com 20g de carne moída e 15g de molho de tomate) 180g de arroz com cenoura	195g de Galinhada (130g arroz branco com 55g frango em cubos com 10g de cenoura) + 80g de feijão carioca

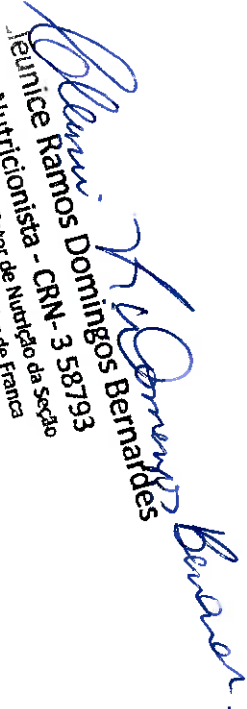

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

Fevereiro/2024

Cardápio parcial Calculado 19 à 60 anos, fevereiro 2024 (MUNICÍPIO E ESTADO)

N O T E	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 19/02/2024	TERÇA-FEIRA 20/02/2024	QUARTA-FEIRA 21/02/2024	QUINTA-FEIRA 22/02/2024	SEXTA-FEIRA 23/02/2024
	Almoço	195g Arroz com carne moída mista* (150g arroz branco, com 45g de carne moída (15g bovina e 30g suína)) 100g de feijão carioca	345g de Macarronada (200g de macarrão cozido com 60g de frango desfiado a, 25g cenoura ralada e 60g molho de tomate) 1 unidade média de banana (100g)	*Pão com carne moída mista* (1 unidade de pão francês (50g), 35g carne moída mista (12g bovina e 23g suína), 15g de cenoura e 20g molho de tomate) Macã 1 unidade média de maçã (100g)	125g Estrogonofe de frango (50g de frango em cubos com 60g de molho bechamel e 15g extrato de tomate) + 270g de arroz branco 1 unidade média de banana (100g)	230g de Macarrão ao molho rosé (160g de macarrão parafuso cozido com 20g cenoura ralada e 25g molho de tomate e 25g de molho branco)


Leunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Setor de Nutrição da seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

Fevereiro/2024

Cardápio parcial Calculado 19 à 60 anos fevereiro 2024 (MUNICÍPIO E ESTADO)

N O T A	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 26/02/2024	TERÇA-FEIRA 27/02/2024	QUARTA-FEIRA 28/02/2024	QUINTA-FEIRA 29/02/2024	SEXTA-FEIRA 01/03/2024
	LANCHE I	195g Arroz com carne moída mista* (150g arroz branco com 45g de carne moída (15g bovina e 30g suína)) 100g de feijão carioca	195g de Galinhada (130g arroz branco com 55g frango em cubos com 10g de cenoura) + 80g de creme de milho 1 unidade média de banana (100g)	230g de Macarrão ao molho rosê(160g de macarrão paraíso cozido com 20g cenoura ralada e 25g molho de tomate e 25g de molho branco Maçã 1 unidade média de maçã (100g)	105g de purê de batata com carne moída (70g de purê de batata com 20g de carne moída e 15g de molho de tomate) + 180g de arroz com cenoura 1 unidade média de banana (100g)	345g de Macarronada (200g de macarrão cozido com 60g de frango desfiado e 25g cenoura ralada e 60g molho de tomate)

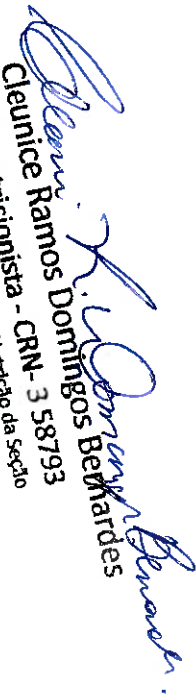
Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO



Composição Nutricional Média Semanal
Período Parcial 119 e 60 anos (Fevereiro/2024)

Manhã	ENERGIA (kcal)	CARBOIDRATO (g) (55 a 65% do VET)	PROTEÍNA (g) (10 a 15% do VET)	LIPÍDIO (g) (25 a 35% do VET)	SÓDIO (mg)
Semana 3 (19 a 23)	693,48 kcal	105,26g 61,2%	25,19g 12,7%	19,53g 26,6%	653,9
Semana 4 (26 a 01/03)	763,13 kcal	113,3g 61%	27,97 g 14,4%	22,07g 25,8%	820,0


Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação