

CARDÁPIO

PERÍODO PARCIAL

MARÇO / 2023

Cleunice Ramos Domingos Bernardes

Nutricionista - CRN- 3 58793

Chefe do Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

		SEGUNDA-FEIRA 06/03/2023	TERÇA-FEIRA 07/03/2023	QUARTA-FEIRA 08/03/2023	QUINTA-FEIRA 09/03/2023	SEXTA-FEIRA 10/03/2023
M A N H Ã	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Bebida* (sabor: chocolate granulado)	Banana + Bebida* (sabor: cappuccino)	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + 200ml de Bebida* (sabor: morango)	Biscoito tipo Cream Cracker + Bebida* (sabor: cappuccino)	Banana + Bebida* (sabor: morango)
	LANCHE I A partir das 9h25	Macarronada (Macarrão parafuso cozido com carne moída, cenoura ralada e molho de tomate)	Galinhada (Arroz branco com frango em cubos e cenoura) + Feijão carioca + Banana	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, cenoura e molho de tomate) + Maçã	Purê de batata com carne moída e molho de extrato de tomate + Arroz branco + Banana	Galinhada (Arroz branco com frango em cubos e cenoura) + Feijão carioca
T A R D E	LANCHE I Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate)	Banana	Maçã	Banana	Maçã
	LANCHE II A partir das 15h15	Macarronada (Macarrão parafuso cozido com carne moída, cenoura ralada e molho de tomate)	Galinhada (Arroz branco com frango em cubos e cenoura) + Feijão carioca	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, cenoura e molho de tomate)	Purê de batata com carne moída (Purê de batata com carne moída e molho de tomate) + Arroz branco	Galinhada (Arroz branco com frango em cubos e cenoura) + Feijão carioca

*Alimento reduzido em açúcar, calorias, gorduras e sódio

** Alimento de soja reduzido em açúcar, calorias, gorduras e sódio. Rico em fibras e minerais

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.
Nutricionista: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL

MARÇO / 2023

Cleunice Ramos Domingos Bernardes

Nutricionista - CRN- 3 58793

Chefe do Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

		SEGUNDA-FEIRA 13/03/2023	TERÇA-FEIRA 14/03/2023	QUARTA-FEIRA 15/03/2023	QUINTA-FEIRA 16/03/2023	SEXTA-FEIRA 17/03/2023
M A N H Ã	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Bebida* (sabor: chocolate granulado)	Banana + Bebida* (sabor: cappuccino)	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + 200ml de Bebida* (sabor: morango)	Biscoito tipo Cream Cracker + Bebida* (sabor: cappuccino)	Banana + Bebida* (sabor: morango)
	LANCHE I A partir das 9h25	Macarronada (Macarrão parafuso cozido com carne moída, cenoura ralada e molho de tomate)	Galinhada (Arroz branco com frango em cubos e cenoura) + Feijão carioca + Banana	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, cenoura e molho de tomate) + Maçã	Purê de batata com carne moída (Purê de batata com carne moída e molho de tomate) + Arroz branco + Banana	Estrogonofe de frango (Frango em cubos com molho bechamel e extrato de tomate) + Arroz branco
T A R D E	LANCHE I Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco)	Banana	Maçã	Banana	Maçã
	LANCHE II A partir das 15h15	Macarronada (Macarrão parafuso cozido com carne moída, cenoura ralada e molho de tomate)	Galinhada (Arroz branco com frango em cubos e cenoura) + Feijão carioca	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, cenoura e molho de tomate)	Purê de batata com carne moída (Purê de batata com carne moída e molho de tomate) + Arroz branco	Estrogonofe de frango (Frango em cubos com molho bechamel e extrato de tomate) + Arroz branco

*Alimento reduzido em açúcar, calorias, gorduras e sódio

** Alimento de soja reduzido em açúcar, calorias, gorduras e sódio. Rico em fibras e minerais

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.
Nutricionista: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793

		SEGUNDA-FEIRA 20/03/2023	TERÇA-FEIRA 21/03/2023	QUARTA-FEIRA 22/03/2023	QUINTA-FEIRA 23/03/2023	SEXTA-FEIRA 24/03/2023
M A N H Ã	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Bebida* (sabor: chocolate granulado)	Banana + Bebida* (sabor: cappuccino)	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + 200ml de Bebida* (sabor: morango)	Biscoito tipo Cream Cracker + Bebida* (sabor: cappuccino)	Banana + Bebida* (sabor: morango)
	LANCHE I A partir das 9h25	Macarronada (Macarrão parafuso cozido com carne moída, cenoura ralada e molho de tomate)	Galinhada (Arroz branco com frango em cubos e cenoura) + Feijão carioca + Banana	Pão com carne moída suína (Pão francês com carne moída suína, cenoura e molho de tomate) + Maçã	Purê de batata com carne moída (Purê de batata com carne moída e molho de tomate) + Arroz branco + Banana	Galinhada (Arroz branco com frango em cubos e cenoura) + Feijão carioca
T A R D E	LANCHE I Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate)	Banana	Maçã	Banana	Maçã
	LANCHE II A partir das 15h15	Macarronada (Macarrão parafuso cozido com carne moída, cenoura ralada e molho de tomate)	Galinhada (Arroz branco com frango em cubos e cenoura) + Feijão carioca	Pão com carne moída suína (Pão francês com carne moída suína, cenoura e molho de tomate)	Purê de batata com carne moída (Purê de batata com carne moída e molho de tomate) + Arroz branco	Galinhada (Arroz branco com frango em cubos e cenoura) + Feijão carioca

*Alimento reduzido em açúcar, calorias, gorduras e sódio

** Alimento de soja reduzido em açúcar, calorias, gorduras e sódio. Rico em fibras e minerais

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL

MARÇO / 2023

Cleunice Ramos Domingos Bernardes

Nutricionista - CRN- 3 58793

Chefe do Setor de Nutrição da Sec.
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

		SEGUNDA-FEIRA 27/03/2023	TERÇA-FEIRA 28/03/2023	QUARTA-FEIRA 29/03/2023	QUINTA-FEIRA 30/03/2023	SEXTA-FEIRA 31/03/2023
M A N H Ã	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Bebida* (sabor: chocolate granulado)	Banana + Bebida* (sabor: cappuccino)	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + 200ml de Bebida* (sabor: morango)	Biscoito tipo Cream Cracker + Bebida* (sabor: cappuccino)	Banana + Bebida* (sabor: morango)
	LANCHE I A partir das 9h25	Macarronada (Macarrão parafuso cozido com carne moída, cenoura ralada e molho de tomate)	Galinhada (Arroz branco com frango em cubos e cenoura) + Feijão carioca + Banana	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, cenoura e molho de tomate) + Maçã	Purê de batata com carne moída (Purê de batata com carne moída e molho de tomate) + Arroz branco + Banana	Estrogonofe de frango (Frango em cubos com molho bechamel e extrato de tomate) + Arroz branco
T A R D E	LANCHE I Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco)	Banana	Maçã	Banana	Maçã
	LANCHE II A partir das 15h15	Macarronada (Macarrão parafuso cozido com carne moída, cenoura ralada e molho de tomate)	Galinhada (Arroz branco com frango em cubos e cenoura) + Feijão carioca	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, cenoura e molho de tomate)	Purê de batata com carne moída (Purê de batata com carne moída e molho de tomate) + Arroz branco	Estrogonofe de frango (Frango em cubos com molho bechamel e extrato de tomate) + Arroz branco

*Alimento reduzido em açúcar, calorias, gorduras e sódio

** Alimento de soja reduzido em açúcar, calorias, gorduras e sódio. Rico em fibras e minerais

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável
Nutricionista: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793