

CARDÁPIO

PERÍODO PARCIAL

RESTRITIVOS

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável
Nutricionista: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3.58793

DIABÉTICOS		SEGUNDA-FEIRA 06/03/2023	TERÇA-FEIRA 07/03/2023	QUARTA-FEIRA 08/03/2023	QUINTA-FEIRA 09/03/2023	SEXTA-FEIRA 10/03/2023
	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito Cream Cracker ou Cream Cracker <u>INTEGRAL</u> + Leite com achocolatado dietético	Banana + Leite com achocolatado dietético	Biscoito Cream Cracker ou Cream Cracker <u>INTEGRAL</u> + Leite com achocolatado dietético	Biscoito Cream Cracker ou Cream Cracker <u>INTEGRAL</u> + Leite com achocolatado dietético	Banana + Leite com achocolatado dietético
CELÍACOS	LANCHE	Macarronada (Macarrão parafuso <u>INTEGRAL</u> com carne moída, cenoura ralada e molho de extrato de tomate)	Galinhada (Arroz <u>INTEGRAL</u> com cenoura e frango em cubos) + Feijão carioca + Banana	Pão com carne moída e cenoura e molho de extrato de tomate + Maça	Arroz <u>INTEGRAL</u> + Purê de batata com carne moída e molho de extrato de tomate + Banana	Galinhada (Arroz <u>INTEGRAL</u> com cenoura e frango em cubos) + Feijão carioca
	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM GLÚTEN</u> (sabor: coco) + Leite com achocolatado <u>S/ GLÚTEN</u> ou batido com maçã	Banana + Leite com achocolatado <u>S/ GLÚTEN</u> ou batido com banana	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM GLÚTEN</u> (sabor: cacau) + Leite com achocolatado <u>S/ GLÚTEN</u> ou batido com maçã	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM GLÚTEN</u> (sabor: coco) + Leite com achocolatado <u>S/ GLÚTEN</u> ou batido com maçã	Banana + Leite com achocolatado <u>S/ GLÚTEN</u> ou batido com banana
INTOLERANTES À LACTOSE	LANCHE	Macarronada (Macarrão parafuso de arroz <u>(SEM GLÚTEN)</u> com carne moída, cenoura ralada e molho de extrato de tomate <u>SEM GLÚTEN</u>)	Galinhada (Arroz com cenoura e frango em cubos) + Feijão carioca + Banana	Macarronada (Macarrão parafuso de arroz <u>(SEM GLÚTEN)</u> com carne moída, cenoura ralada e molho de extrato de tomate <u>SEM GLÚTEN</u>) + Maça	Arroz branco + Purê de batata (o purê não contém glúten) com carne moída e molho de extrato de tomate <u>(SEM GLÚTEN)</u> + Banana	Galinhada (Arroz com cenoura e frango em cubos) + Feijão carioca
	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LACTOSE</u> (sabor: coco) + Suco de fruta (embalagem individual)	Banana + Suco de fruta (embalagem individual)	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LACTOSE</u> (sabor: cacau) + Suco de fruta (embalagem individual)	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LACTOSE</u> (sabor: coco) + Suco de fruta (embalagem individual)	Banana + Suco de fruta (embalagem individual)
INTOLERANTES À LACTOSE	LANCHE	Macarronada (Macarrão parafuso com carne moída, cenoura ralada e molho de extrato de tomate)	Galinhada (Arroz com cenoura e frango em cubos) + Feijão carioca + Banana	Pão com carne moída e cenoura e molho de extrato de tomate + Maça	Arroz branco + Carne moída e molho de extrato de tomate + Banana	Galinhada (Arroz com cenoura e frango em cubos) + Feijão carioca

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL RESTRITIVOS

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 358193
Chefe do Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

DIABÉTICOS		SEGUNDA-FEIRA 13/03/2023	TERÇA-FEIRA 14/03/2023	QUARTA-FEIRA 15/03/2023	QUINTA-FEIRA 16/03/2023	SEXTA-FEIRA 17/03/2023
	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito Cream Cracker ou Cream Cracker <u>INTEGRAL</u> + Leite com achocolatado dietético	Banana + Leite com achocolatado dietético	Biscoito Cream Cracker ou Cream Cracker <u>INTEGRAL</u> + Leite com achocolatado dietético	Biscoito Cream Cracker ou Cream Cracker <u>INTEGRAL</u> + Leite com achocolatado dietético	Banana + Leite com achocolatado dietético
	LANCHE	Macarronada (Macarrão parafuso <u>INTEGRAL</u> com carne moída, cenoura ralada e molho de extrato de tomate)	Galinhada (Arroz <u>INTEGRAL</u> com cenoura e frango em cubos) + Feijão carioca + Banana	Pão com carne moída e cenoura e molho de extrato de tomate + Maça	Arroz <u>INTEGRAL</u> + Purê de batata com carne moída e molho de extrato de tomate + Banana	Estrogonofe de frango + Arroz <u>INTEGRAL</u>
CELÍACOS	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM GLÚTEN</u> (sabor: coco) + Leite com achocolatado <u>S/ GLÚTEN</u> ou batido com maçã	Banana + Leite com achocolatado <u>S/ GLÚTEN</u> ou batido com banana	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM GLÚTEN</u> (sabor: cacau) + Leite com achocolatado <u>S/ GLÚTEN</u> ou batido com maçã	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM GLÚTEN</u> (sabor: coco) + Leite com achocolatado <u>S/ GLÚTEN</u> ou batido com maçã	Banana + Leite com achocolatado <u>S/ GLÚTEN</u> ou batido com banana
	LANCHE	Macarronada (Macarrão parafuso de arroz <u>SEM GLÚTEN</u>) com carne moída, cenoura ralada e molho de extrato de tomate <u>SEM GLÚTEN</u>)	Galinhada (Arroz com cenoura e frango em cubos) + Feijão carioca + Banana	Macarronada (Macarrão parafuso de arroz <u>SEM GLÚTEN</u>) com carne moída, cenoura ralada e molho de extrato de tomate <u>SEM GLÚTEN</u>) + Maça	Arroz branco + Purê de batata (o purê não contém glúten) com carne moída e molho de extrato de tomate <u>SEM GLÚTEN</u>) + Banana	Estrogonofe de frango <u>SEM GLÚTEN</u> (feito com amido de milho) + Arroz branco
INTOLERANTES À LACTOSE	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LACTOSE</u> (sabor: coco) + Suco de fruta (embalagem individual)	Banana + Suco de fruta (embalagem individual)	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LACTOSE</u> (sabor: cacau) + Suco de fruta (embalagem individual)	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LACTOSE</u> (sabor: coco) + Suco de fruta (embalagem individual)	Banana + Suco de fruta (embalagem individual)
	LANCHE	Macarronada (Macarrão parafuso com carne moída, cenoura ralada e molho de extrato de tomate)	Galinhada (Arroz com cenoura e frango em cubos) + Feijão carioca + Banana	Pão com carne moída e cenoura e molho de extrato de tomate + Maça	Arroz branco + Carne moída e molho de extrato de tomate + Banana	Estrogonofe de frango <u>SEM LACTOSE</u> (feito com leite sem lactose) + Arroz branco

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável.
Nutricionista: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 358193

CARDÁPIO

PERÍODO PARCIAL

RESTRITIVOS

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Chefe do Setor de Nutrição da
Secretaria Municipal de Educação
Secretaria de Educação

DIABÉTICOS		SEGUNDA-FEIRA 20/03/2023	TERÇA-FEIRA 21/03/2023	QUARTA-FEIRA 22/03/2023	QUINTA-FEIRA 23/03/2023	SEXTA-FEIRA 24/03/2023
	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito Cream Cracker ou Cream Cracker INTEGRAL + Leite com achocolatado dietético	Banana + Leite com achocolatado dietético	Biscoito Cream Cracker ou Cream Cracker INTEGRAL + Leite com achocolatado dietético	Biscoito Cream Cracker ou Cream Cracker INTEGRAL + Leite com achocolatado dietético	Banana + Leite com achocolatado dietético
CELÍACOS	LANCHE	Macarronada (Macarrão parafuso INTEGRAL com carne moída, cenoura ralada e molho de extrato de tomate)	Galinhada (Arroz INTEGRAL com cenoura e frango em cubos) + Feijão carioca + Banana	Pão com carne moída e cenoura e molho de extrato de tomate + Maçã	Arroz INTEGRAL + Purê de batata com carne moída e molho de extrato de tomate + Banana	Galinhada (Arroz INTEGRAL com cenoura e frango em cubos) + Feijão carioca
	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo rosquinha SEM GLÚTEN (sabor: coco) + Leite com achocolatado S/ GLÚTEN ou batido com maçã	Banana + Leite com achocolatado S/ GLÚTEN ou batido com banana	Biscoito tipo rosquinha SEM GLÚTEN (sabor: cacau) + Leite com achocolatado S/ GLÚTEN ou batido com maçã	Biscoito tipo rosquinha SEM GLÚTEN (sabor: coco) + Leite com achocolatado S/ GLÚTEN ou batido com maçã	Banana + Leite com achocolatado S/ GLÚTEN ou batido com banana
INTOLERANTES À LACTOSE	LANCHE	Macarronada (Macarrão parafuso de arroz SEM GLÚTEN) com carne moída, cenoura ralada e molho de extrato de tomate SEM GLÚTEN	Galinhada (Arroz com cenoura e frango em cubos) + Feijão carioca + Banana	Macarronada (Macarrão parafuso de arroz SEM GLÚTEN) com carne moída, cenoura ralada e molho de extrato de tomate SEM GLÚTEN + Maçã	Arroz branco + Purê de batata (o purê não contém glúten) com carne moída e molho de extrato de tomate SEM GLÚTEN + Banana	Galinhada (Arroz com cenoura e frango em cubos) + Feijão carioca
	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo rosquinha SEM LACTOSE (sabor: coco) + Suco de fruta (embalagem individual)	Banana + Suco de fruta (embalagem individual)	Biscoito tipo rosquinha SEM LACTOSE (sabor: cacau) + Suco de fruta (embalagem individual)	Biscoito tipo rosquinha SEM LACTOSE (sabor: coco) + Suco de fruta (embalagem individual)	Banana + Suco de fruta (embalagem individual)
INTOLERANTES À LACTOSE	LANCHE	Macarronada (Macarrão parafuso com carne moída, cenoura ralada e molho de extrato de tomate)	Galinhada (Arroz com cenoura e frango em cubos) + Feijão carioca + Banana	Pão com carne moída e cenoura e molho de extrato de tomate + Maçã	Arroz branco + Carne moída e molho de extrato de tomate + Banana	Galinhada (Arroz com cenoura e frango em cubos) + Feijão carioca

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável Nutricionista Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793

CARDÁPIO

PERÍODO PARCIAL

RESTRITIVOS

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Chefe do Setor de Nutrição da Escola
de Educação Infantil e Ensino Fundamental
Secretaria de Educação

MARÇO / 2023

DIABÉTICOS		SEGUNDA-FEIRA 27/03/2023	TERÇA-FEIRA 28/03/2023	QUARTA-FEIRA 29/03/2023	QUINTA-FEIRA 30/03/2023	SEXTA-FEIRA 31/03/2023
	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito Cream Cracker ou Cream Cracker <u>INTEGRAL</u> + Leite com achocolatado dietético	Banana + Leite com achocolatado dietético	Biscoito Cream Cracker ou Cream Cracker <u>INTEGRAL</u> + Leite com achocolatado dietético	Biscoito Cream Cracker ou Cream Cracker <u>INTEGRAL</u> + Leite com achocolatado dietético	Banana + Leite com achocolatado dietético
CELÍACOS	LANCHE	Macarronada (Macarrão parafuso <u>INTEGRAL</u> com carne moída, cenoura ralada e molho de extrato de tomate)	Galinhada (Arroz <u>INTEGRAL</u> com cenoura e frango em cubos) + Feijão carioca + Banana	Pão com carne moída e cenoura e molho de extrato de tomate + Maçã	Arroz <u>INTEGRAL</u> + Purê de batata com carne moída e molho de extrato de tomate + Banana	Estrogonofe de frango + Arroz <u>INTEGRAL</u>
	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM GLÚTEN</u> (sabor: coco) + Leite com achocolatado <u>S/ GLÚTEN</u> ou batido com maçã	Banana + Leite com achocolatado <u>S/ GLÚTEN</u> ou batido com banana	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM GLÚTEN</u> (sabor: cacau) + Leite com achocolatado <u>S/ GLÚTEN</u> ou batido com maçã	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM GLÚTEN</u> (sabor: coco) + Leite com achocolatado <u>S/ GLÚTEN</u> ou batido com maçã	Banana + Leite com achocolatado <u>S/ GLÚTEN</u> ou batido com banana
INTOLERANTES	LANCHE	Macarronada (Macarrão parafuso de arroz <u>SEM GLÚTEN</u>) com carne moída, cenoura ralada e molho de extrato de tomate <u>SEM GLÚTEN</u>)	Galinhada (Arroz com cenoura e frango em cubos) + Feijão carioca + Banana	Macarronada (Macarrão parafuso de arroz <u>SEM GLÚTEN</u>) com carne moída, cenoura ralada e molho de extrato de tomate <u>SEM GLÚTEN</u>) + Maçã	Arroz branco + Purê de batata (o purê não contém glúten) com carne moída e molho de extrato de tomate <u>SEM GLÚTEN</u>) + Banana	Estrogonofe de frango <u>SEM GLÚTEN</u> (feito com amido de milho) + Arroz branco
	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LACTOSE</u> (sabor: coco) + Suco de fruta (embalagem individual)	Banana + Suco de fruta (embalagem individual)	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LACTOSE</u> (sabor: cacau) + Suco de fruta (embalagem individual)	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LACTOSE</u> (sabor: coco) + Suco de fruta (embalagem individual)	Banana + Suco de fruta (embalagem individual)
INTOLERANTES	LANCHE	Macarronada (Macarrão parafuso com carne moída, cenoura ralada e molho de extrato de tomate)	Galinhada (Arroz com cenoura e frango em cubos) + Feijão carioca + Banana	Pão com carne moída e cenoura e molho de extrato de tomate + Maçã	Arroz branco + Carne moída e molho de extrato de tomate + Banana	Estrogonofe de frango <u>SEM LACTOSE</u> (feito com leite sem lactose) + Arroz branco

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável
Nutricionista: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793