



Cardápio Restritivo Período Parcial

SETEMBRO/2023



		SEGUNDA-FEIRA 04/09/2023	TERÇA-FEIRA 05/09/2023	QUARTA-FEIRA 06/09/2023	QUINTA-FEIRA 07/09/2023	SEXTA-FEIRA 08/09/2023
D I A B É T I C O S	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo rosquinha <u>ZERO AÇÚCAR</u> (sabor: cacau) + Leite integral sem açúcar	Maçã + Leite integral sem açúcar	Biscoito tipo rosquinha <u>ZERO AÇÚCAR</u> (sabor: coco) + Leite integral sem açúcar	FERIADO	Maçã + Leite integral sem açúcar
	LANCHE I A partir das 9h25	Macarrão ao sugo (Macarrão parafuso <u>INTEGRAL</u> com molho de tomate e cenoura)	Arroz <u>INTEGRAL</u> com carne moída mista* e cenoura + Feijão carioca + Mexerica	Estrogonofe de frango + Arroz <u>INTEGRAL</u> + Maçã	FERIADO	Galinhada (Arroz <u>INTEGRAL</u> e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca
C E L Í A C O S	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM GLÚTEN</u> (sabor: cacau) + Leite integral com cacau e açúcar	Maçã + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM GLÚTEN</u> (sabor: coco) + Leite integral com cacau e açúcar	FERIADO	Maçã + Leite integral com cacau e açúcar
	LANCHE I A partir das 9h25	Macarrão ao suco (Macarrão parafuso (<u>SEM GLÚTEN</u>) com molho de tomate (<u>SEM GLÚTEN</u>) e cenoura)	Arroz com carne moída mista* e cenoura + Feijão carioca + Mexerica	Estrogonofe de frango <u>SEM GLÚTEN</u> (feito com amido de milho) + Arroz branco + Maçã	FERIADO	Galinhada (Arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca
	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LACTOSE</u> (sabor: cacau) + Leite sem lactose adoçado	Maçã + Leite sem lactose adoçado	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LACTOSE</u> (sabor: coco) + Leite sem lactose adoçado	FERIADO	Maçã + Leite sem lactose adoçado
	LANCHE I A partir das 9h25	Macarrão ao sugo (Macarrão parafuso molho de tomate e cenoura)	Arroz com carne moída mista* e cenoura + Feijão carioca + Mexerica	Estrogonofe de frango <u>SEM LACTOSE</u> (feito com leite sem lactose) + Arroz branco + Maçã	FERIADO	Galinhada (Arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca

*Carne mista bovina e suína

CRN-3.58793. *Oliver K. A. Mendes Benício*



Cardápio Restritivo Período Parcial

SETEMBRO/2023



		SEGUNDA-FEIRA 11/09/2023	TERÇA-FEIRA 12/09/2023	QUARTA-FEIRA 13/09/2023	QUINTA-FEIRA 14/09/2023	SEXTA-FEIRA 15/09/2023
D I A B É T I C O S	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo rosquinha <u>ZERO AÇÚCAR</u> (sabor: cacau) + Leite integral sem açúcar	Maçã + Leite integral sem açúcar	Biscoito tipo rosquinha <u>ZERO AÇÚCAR</u> (sabor: coco) + Leite integral sem açúcar	Biscoito tipo Cream Cracker ou Cream Cracker <u>INTEGRAL</u> + Leite integral sem açúcar	Maçã + Leite integral sem açúcar
	LANCHE I A partir das 9h25	Galinhada (Arroz <u>INTEGRAL</u> e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca	Arroz <u>INTEGRAL</u> + Purê de batata com carne moída e molho de tomate + Mexerica	Pão com carne moída mista*, cenoura e molho de tomate + Maçã	Arroz <u>INTEGRAL</u> com carne moída mista* e cenoura + Feijão carioca + Mexerica	Macarrão ao sugo (Macarrão parafuso <u>INTEGRAL</u> com molho de tomate e cenoura)
C E L Í A C O S	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM GLÚTEN</u> (sabor: cacau) + Leite integral adoçado	Maçã + Leite integral adoçado	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM GLÚTEN</u> (sabor: coco) + Leite integral adoçado	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM GLÚTEN</u> (sabor: cacau) + Leite integral adoçado	Maçã + Leite integral adoçado
	LANCHE I A partir das 9h25	Galinhada (Arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca	Arroz branco + Purê de batata (o purê não contém glúten) com carne moída e molho de tomate (<u>SEM GLÚTEN</u>) + Mexerica	Macarronada (Macarrão parafuso de arroz (<u>SEM GLÚTEN</u>) com carne moída, cenoura ralada e molho de tomate <u>SEM GLÚTEN</u>) + Maçã	Arroz com carne moída mista* e cenoura + Feijão carioca + Mexerica	Macarrão ao suco (Macarrão parafuso (<u>SEM GLÚTEN</u>) com molho de tomate (<u>SEM GLÚTEN</u>) e cenoura)
	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LACTOSE</u> (sabor: cacau) + Leite sem lactose adoçado	Maçã + Leite sem lactose adoçado	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LACTOSE</u> (sabor: coco) + Leite sem lactose adoçado	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite sem lactose adoçado	Maçã + Leite sem lactose adoçado
	LANCHE I A partir das 9h25	Galinhada (Arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca	Arroz branco + Purê de batata IN NATURA com carne moída e molho de tomate (<u>SEM GLÚTEN</u>) + Mexerica	Pão com carne moída mista*, cenoura e molho de tomate + Maçã	Arroz com carne moída mista* e cenoura + Feijão carioca + Mexerica	Macarrão ao sugo (Macarrão parafuso com molho de tomate e cenoura)

*Carne mista bovina e suína

CRN-3-58793

Elaine R. Womery Benzel.



Cardápio Restritivo Período Parcial

SETEMBRO/2023



		SEGUNDA-FEIRA 18/09/2023	TERÇA-FEIRA 19/09/2023	QUARTA-FEIRA 20/09/2023	QUINTA-FEIRA 21/09/2023	SEXTA-FEIRA 22/09/2023
D I A B Ê T I C O S	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo rosquinha <u>ZERO AÇÚCAR</u> (sabor: cacau) + Leite integral sem açúcar	Maçã + Leite integral sem açúcar	Biscoito tipo rosquinha <u>ZERO AÇÚCAR</u> (sabor: coco) + Leite integral sem açúcar	Biscoito tipo Cream Cracker ou Cream Cracker <u>INTEGRAL</u> + Leite integral sem açúcar	Maçã + Leite integral sem açúcar
	LANCHE I A partir das 9h25	Arroz <u>INTEGRAL</u> com carne moída mista* e cenoura + Feijão carioca	Macarrão ao sugo (Macarrão parafuso <u>INTEGRAL</u> com molho de tomate e cenoura) + Mexerica	Carne suína em cubos + Arroz <u>INTEGRAL</u> + Salpique mineiro (feijão carioca, fubá torrado, couve e ovo) + Maçã	Galinhada (Arroz <u>INTEGRAL</u> e frango em cubos com cenoura) + Mexerica	Macarrão ao molho rosê (Macarrão parafuso <u>INTEGRAL</u> com molho de tomate, cenoura e molho branco)
C E L Í A C O S	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM GLÚTEN</u> (sabor: cacau) + Leite integral com cacau e açúcar	Maçã + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM GLÚTEN</u> (sabor: coco) + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM GLÚTEN</u> (sabor: cacau) + Leite integral com cacau e açúcar	Maçã + Leite integral com cacau e açúcar
	LANCHE I A partir das 9h25	Arroz com carne moída mista* e cenoura + Feijão carioca	Macarrão ao suco (Macarrão parafuso (<u>SEM GLÚTEN</u>) com molho de tomate (<u>SEM GLÚTEN</u>) e cenoura + Mexerica	Carne suína em cubos + Arroz branco + Salpique mineiro (feijão carioca, fubá torrado, couve e ovo) + Maçã	Galinhada (Arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Mexerica	Macarrão ao molho rosê (Macarrão parafuso (<u>SEM GLÚTEN</u>) com molho de tomate (<u>SEM GLÚTEN</u>), cenoura e molho branco (feito com amido de milho)
	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LACTOSE</u> (sabor: cacau) + Leite sem lactose com cacau e açúcar	Maçã + Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LACTOSE</u> (sabor: coco) + Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite sem lactose com cacau e açúcar	Maçã + Leite sem lactose com cacau e açúcar
	LANCHE I A partir das 9h25	Arroz com carne moída mista* e cenoura + Feijão carioca	Macarrão ao sugo (Macarrão parafuso com molho de tomate e cenoura) + Mexerica	Carne suína em cubos + Arroz branco + Salpique mineiro (feijão carioca, fubá torrado, couve e ovo) + Maçã	Galinhada (Arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Mexerica	Macarrão ao molho rosê (Macarrão parafuso com molho de tomate, cenoura e molho branco (feito com leite sem lactose)

*Carne mista bovina e suína

CRN 5-58793. Glum K. Gomes Benício.



Cardápio Restritivo Período Parcial

SETEMBRO/2023



		SEGUNDA-FEIRA 25/09/2023	TERÇA-FEIRA 26/09/2023	QUARTA-FEIRA 27/09/2023	QUINTA-FEIRA 28/09/2023	SEXTA-FEIRA 29/09/2023
D I A B É T I C O S	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo rosquinha <u>ZERO AÇÚCAR</u> (sabor: cacau) + Leite integral sem açúcar	Maçã + Leite integral sem açúcar	Biscoito tipo rosquinha <u>ZERO AÇÚCAR</u> (sabor: coco) + Leite integral sem açúcar	Biscoito tipo Cream Cracker ou Cream Cracker <u>INTEGRAL</u> + Leite integral sem açúcar	Maçã + Leite integral sem açúcar
	LANCHE I A partir das 9h25	Macarrão ao sugo (Macarrão parafuso <u>INTEGRAL</u> com molho de tomate e cenoura)	Galinhada (Arroz <u>INTEGRAL</u> e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Mexerica	Pão com carne moída mista*, cenoura e molho de tomate + Maçã	Estrogonofe de frango + Arroz <u>INTEGRAL</u> + Mexerica	Arroz <u>INTEGRAL</u> com carne moída mista* e cenoura + Feijão carioca
C E L Í A C O S	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM GLÚTEN</u> (sabor: cacau) + Leite integral com cacau e açúcar	Maçã + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM GLÚTEN</u> (sabor: coco) + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM GLÚTEN</u> (sabor: cacau) + Leite integral com cacau e açúcar	Maçã + Leite integral com cacau e açúcar
	LANCHE I A partir das 9h25	Macarrão ao suco (Macarrão parafuso (<u>SEM GLÚTEN</u>) com molho de tomate (<u>SEM GLÚTEN</u>) e cenoura	Galinhada (Arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Mexerica	Macarronada (Macarrão parafuso de arroz (<u>SEM GLÚTEN</u>) com carne moída, cenoura ralada e molho de tomate <u>SEM GLÚTEN</u>) + Maçã	Estrogonofe de frango <u>SEM GLÚTEN</u> (feito com amido de milho) + Arroz branco + Mexerica	Arroz com carne moída mista* e cenoura + Feijão carioca
	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LACTOSE</u> (sabor: cacau) + Leite sem lactose com cacau e açúcar	Maçã + Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LACTOSE</u> (sabor: coco) + Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite sem lactose com cacau e açúcar	Maçã + Leite sem lactose com cacau e açúcar
	LANCHE I A partir das 9h25	Macarrão ao sugo (Macarrão parafuso molho de tomate e cenoura)	Galinhada (Arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Mexerica	Pão com carne moída mista*, cenoura e molho de tomate + Maçã	Estrogonofe de frango <u>SEM LACTOSE</u> (feito com leite sem lactose) + Arroz branco + Mexerica	Arroz com carne moída mista* e cenoura + Feijão carioca

*Carne mista bovina e suína

CRN0 - 58793 *Elaine R. Gomes Benard*