

Junho /2024
CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

M A N HÃ	REFEIÇÃO	Segunda-Feira 03/06/2024	Terça-Feira 04/06/2024	Quarta-Feira 05/06/2024	Quinta-Feira 06/06/2024	Sexta-feira 07/06/2024
	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo rosquinha + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Pão francês + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Bolo de fubá (com açúcar) + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Pão doce + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Biscoito tipo rosquinha + Leite integral Adoçado Cacau 100%
	ALMOÇO	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão
		Carne bovina (coxão duro em cubos)	Filé de Frango Sassami	Suíno em cubos	Carne bovina (coxão duro em cubos)	Filé de Frango Sassami
		Beterraba Repolho Batata	Mandioquinha salsa Milho Cenoura	Inhame Alface Tomate	Abobrinha verde Cenoura Ovo	Acelga Tomate Couve
	SOBREMESA	Mamão	Maçã	Laranja	Melancia	Laranja

Junho /2024
CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

T A R D E	REFEIÇÃO	Segunda-Feira 03/06/2024	Terça-Feira 04/06/2024	Quarta-Feira 05/06/2024	Quinta-Feira 06/06/2024	Sexta-feira 07/06/2024
	ALMOÇO	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão
		Carne bovina (coxão duro em cubos)	Filé de Frango Sassami	Suíno em cubos	Carne bovina (coxão duro em cubos)	Filé de Frango Sassami
		Beterraba Repolho Batata	Mandioquinha salsa Milho Cenoura	Inhame Alface Tomate	Abobrinha verde Cenoura Ovo	Acelga Tomate Couve
	SOBREMESA	Mamão	Maçã	Laranja	Melancia	Laranja
	LANCHE DA TARDE	Macarrão com legumes e frango desfiado (milho, tomate e cenoura)	Pão francês com carne moída (patinho moído)	Risoto de frango desfiado (Arroz+patinho moído cenoura ralada+cheiro verde) **Pode ser "canja" (*caldo quente e salgado) em dias frios	Macarrão com legumes e frango desfiado (milho, tomate e cenoura)	Bolo de fubá (com açúcar) + Leite integral

Junho /2024
CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

M A N H Ã	REFEIÇÃO	Segunda-Feira 10/06/2024	Terça-Feira 11/06/2024	Quarta-Feira 12/06/2024	Quinta-Feira 13/06/2024	Sexta-feira 14/06/2024
	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo rosquinha + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Pão francês + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Bolo de Farinha (com açúcar) + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Pão doce + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Biscoito tipo rosquinha + Leite integral Adoçado Cacau 100%
	ALMOÇO	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão
		Filé de Frango Sassami	Carne bovina (coxão duros em cubos)	Suíno moído	Filé de Frango Sassami	Carne bovina (coxão duro em cubos)
		Beterraba Repolho Mandioca	Mandioquinha salsa Tomate Milho	Inhame Alface Cenoura	Abóbora cabotiá Chicória Ovo	Acelga Tomate Couve-flor
	SOBREMESA	Mamão	Maçã	Laranja	Melancia	Laranja

Junho /2024

CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

T A R D E	REFEIÇÃO	Segunda-Feira 10/06/2024	Terça-Feira 11/06/2024	Quarta-Feira 12/06/2024	Quinta-Feira 13/06/2024	Sexta-feira 14/06/2024
	ALMOÇO	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão
		Filé de Frango Sassami	Carne bovina (coxão duros em cubos)	Suíno moído	Filé de Frango Sassami	Carne bovina (coxão duro em cubos)
		Beterraba Repolho Mandioca	Mandioquinha salsa Tomate Milho	Inhame Alface Cenoura	Abóbora cabotiá Chicória Ovo	Acelga Tomate Couve-flor
	SOBREMESA	Mamão	Maçã	Laranja	Melancia	Laranja
	LANCHE DA TARDE	Macarrão com legumes e patinho moído (milho, tomate e cenoura)	Pão francês com frango desfiado	Risoto de carne moída (Arroz+frango desfiado+cenoura ralada+cheiro verde) **Pode ser “canja” (*caldo quente e salgado) em dias frios)	Macarrão com legumes e patinho moído (milho, tomate e cenoura)	Bolo de Farinha (com açúcar) + Leite integral

Junho /2024
CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

M A N H Ã	REFEIÇÃO	Segunda-Feira 17/06/2024	Terça-Feira 18/06/2024	Quarta-Feira 19/06/2024	Quinta-Feira 20/06/2024	Sexta-feira 21/06/2024
	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo rosquinha + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Pão francês + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Bolo de fubá (com açúcar) + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Pão doce + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Biscoito tipo rosquinha + Leite integral Adoçado Cacau 100%
	ALMOÇO	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão
		Carne bovina (coxão duro em cubos)	Filé de Frango Sassami	Carne bovina (coxão duro em cubos)	Suíno em cubos	Carne bovina (coxão duro em cubos)
		Beterraba Repolho Mandioca	Mandioquinha salsa Milho Cenoura	Inhame Alface Tomate	Abobrinha verde Cenoura Ovo	Acelga Tomate Couve-flor
	SOBREMESA	Mamão	Maçã	Laranja	Melancia	Laranja

Junho /2024
CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

T A R D E	REFEIÇÃO	Segunda-Feira 17/06/2024	Terça-Feira 18/06/2024	Quarta-Feira 19/06/2024	Quinta-Feira 20/06/2024	Sexta-feira 21/06/2024
	ALMOÇO	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão
		Carne bovina (coxão duro em cubos)	Filé de Frango Sassami	Carne bovina (coxão duro em cubos)	Suíno em cubos	Carne bovina (coxão duro em cubos)
		Beterraba Repolho Mandioca	Mandioquinha salsa Milho Cenoura	Inhame Alface Tomate	Abobrinha verde Cenoura Ovo	Acelga Tomate Couve-flor
	SOBREMESA	Mamão	Maçã	Laranja	Melancia	Laranja
	LANCHE DA TARDE	Macarrão com legumes com frango (milho, tomate e cenoura)	Pão francês (moída bovina extrato de tomate)	Risoto de frango desfiado (Arroz+frango desfiado cenoura ralada+cheiro verde) **Pode ser “canja”	Macarrão com legumes e frango desfiado (milho, tomate e cenoura)	Bolo de fubá (com açúcar)

Junho /2024
CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

M A N H Ã	REFEIÇÃO	Segunda-Feira 24/06/2024	Terça-Feira 25/06/2024	Quarta-Feira 26/06/2024	Quinta-Feira 27/06/2024	Sexta-feira 28/06/2024
	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo rosquinha + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Pão francês + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Bolo de fubá (com açúcar) + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Pão doce + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Formação CEPROL PASTORAL
	ALMOÇO	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	
		Filé de Frango Sassami	Carne bovina (coxão duros em cubos)	Suíno moído	Carne bovina (coxão duro em cubos)	
		Beterraba Repolho Mandioca	Mandioquinha salsa Tomate Milho	Inhame Alface Cenoura	Abóbora cabotiá Chicória Ovo	
	SOBREMESA	Mamão	Maçã	Laranja	Melancia	

Junho /2024
CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

T A R D E	REFEIÇÃO	Segunda-Feira 24/06/2024	Terça-Feira 25/06/2024	Quarta-Feira 26/06/2024	Quinta-Feira 27/06/2024	Sexta-feira 28/06/2024
	ALMOÇO	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Formação CEPROL PASTORAL
		Filé de Frango Sassami	Carne bovina (coxão duros em cubos)	Suíno moído	Filé de Frango Sassami	
		Beterraba Repolho Mandioca	Mandioquinha salsa Tomate Milho	Inhame Alface Cenoura	Abóbora cabotiá Chicória Ovo	
	SOBREMESA	Mamão	Maçã	Laranja	Melancia	
	LANCHE DA TARDE	Macarrão com legumes e patinho moído (milho, tomate e cenoura)	Pão francês com frango desfiado e extrato de tomate	Macarrão com legumes e patinho moído (milho, tomate e cenoura)	Bolo de fubá (com açúcar) + Leite integral Adoçado Cacau 100%	